Tus metas y Logros

Establecer objetivos claros y metas visibles te ayudar a organizarte para superar obstáculos en el camino y prever las consecuencias de tus acciones

LIVEWORKSHEETS

Alcanzar tus metas depende de la capacidad para ***Reflexionar, Visualizar, Sopesar y Actuar*** con conciencia. Por eso antes de decidir y actuar, revisa tus acciones y tus decisiones.

Reflexiona sobre las metas que quieres lograr durante este año escolar. En cada periodo te guiare para que establezcas un objetivo y emprendas la acción necesaria para lograrlo

1.- Piensa en una meta que consideres importante alcanzar en este primer periodo:_____
_____

2.- ***Reflexiona*** si esa meta depende de ti o de otras personas. Si no depende al 100% de ti, ¿Qué puedes hacer para acercarte al logro de tu objetivo?

_____
_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS

3.- Visualiza las fortalezas y obstáculos que debes considerar para lograr tu meta

	Internas	Externas
Fortalezas		
Obstáculos		

LIVEWORKSHEETS

4.- ¿Cuándo, Donde y Con quien quieres lograrlo?

- Cuándo
- Dónde
- Con Quién

LIVEWORKSHEETS

5.- Para lograr un objetivo, debes ***Sopesar*** las consecuencias que tendrá que alcanzarlo. Estas pueden se económicas, emocionales, o bien pueden consistir en dejar de realizar otras actividades. ¿ Cuales pueden ser las consecuencias?

Las consecuencias pueden ser:

_____

_____

_____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS

6.- Divide tu objetivo en tres partes. La parte final ya la tienes, pues es el logro de tu meta

	¿Cuál será la primera etapa y cuándo la alcanzarás?
Etapa 1	
	¿Cuál será la segunda etapa y cuándo la alcanzarás?
Etapa 2	

LIVEWORKSHEETS

7.- ¡Es momento de **Actuar**!
¿Qué te comprometes a hacer en los próximos tres días para acercarte al logro de tu objetivo?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS