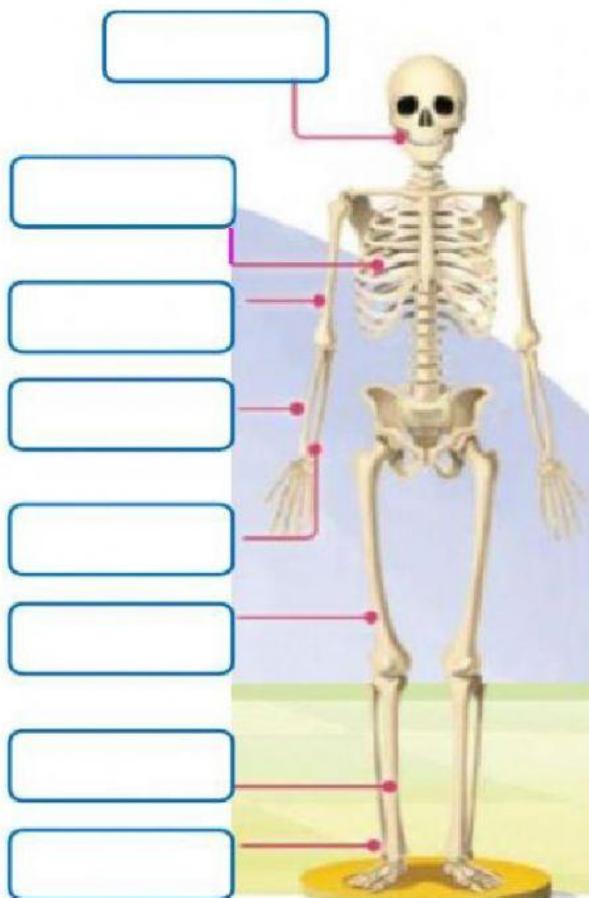


## EVALUACIÓN DE CIENCIAS NATURALES 4° BÁSICO 2021

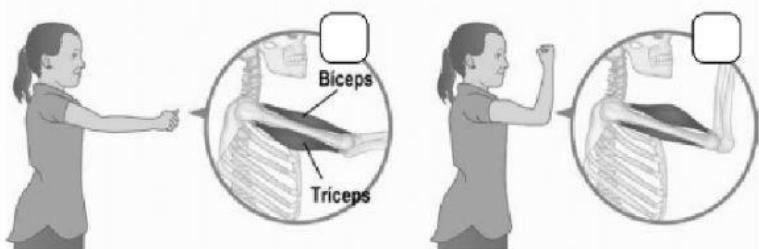
**Objetivo de aprendizaje:** OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

Puntaje ideal 28 puntos Puntaje obtenido \_ Exigencia 60%

**1.- Completa los casilleros con los nombres de cada hueso según corresponda.** 1 punto cada respuesta correcta, en total 8 puntos.



**2.** Escribe la letra de la descripción que le corresponde, en el recuadro. 1 punto cada respuesta correcta, en total 2 puntos.



- a. En el movimiento del brazo, cuando el biceps braquial se contrae, el tríceps se relaja y el radio se acerca al húmero.
- b. Cuando el biceps braquial se relaja, se contrae el tríceps braquial y los huesos se alejan, estirándose el brazo.

**3.** Marca con una cruz las formas de proteger tu columna vertebral 1 punto cada respuesta correcta, en total 2 puntos.

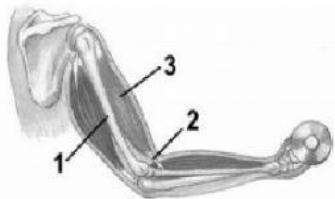
No llevar demasiado peso en la espalda	Cargar cosas pesadas
Vida sedentaria	Sentarse con la espalda recta

**4.- Lee cada pregunta y luego marca con una X la alternativa correcta.**

**2 puntos cada respuesta correcta, en total 10**

1. Los números 1, 2 y 3 representan respectivamente:

- a. Tendón, músculo, hueso
- b. Hueso, articulación, músculo
- c. Músculo, hueso, tendón
- d. Hueso, tendón, músculo



2. ¿Cuál es la función de las articulaciones?

- a. Dar a nuestro cuerpo una forma determinada.
- b. Permitirnos crecer.
- c. Permite que nuestro cuerpo se mueva.
- d. Unir los huesos con los músculos.

3. ¿Qué función cumplen los tendones en el sistema locomotor?

- a. Transmitir la fuerza generada por el músculo al hueso.
- b. Proteger a los órganos internos de lesiones o golpes.
- c. Coordinar los movimientos de los músculos.
- d. Permitir la unión de los músculos a los huesos.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones explica la acción de la imagen?

- a. Todos los músculos del brazo se contraen.
- b. Todos los músculos del brazo se relajan.
- c. Un músculo se contrae y el otro se relaja.
- d. Se contraen los músculos y los huesos se relajan.



5. ¿Cuál de las siguientes imágenes es una acción que daña el sistema locomotor?



**5. Responde las siguientes preguntas:**

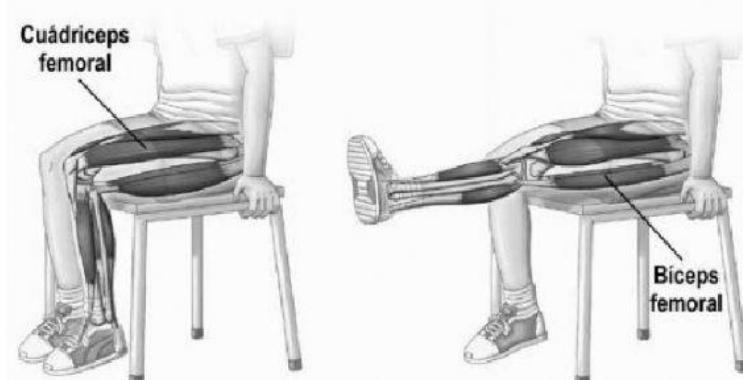
**2 puntos cada respuesta correcta, en total 8 puntos.**

1. ¿Por qué se dice que los músculos trabajan en pares para producir el movimiento? **Explica.**

---

---

2. Explica lo que les sucede a los músculos para levantar y bajar la pierna.



3. ¿Qué efecto puede provocar en la espalda una mala postura al sentarse?

---

---

4. Escribe dos actividades diarias que no sean beneficiosas para la salud del sistema locomotor.

---

---