

ใบงานวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่



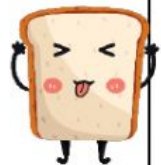
คำชี้แจง: ให้นักเรียนเลือกรูปภาพอาหารในแต่ละหมู่มาเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง



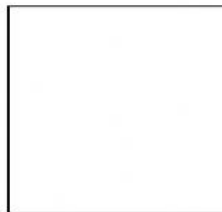
หมู่ที่ 1 โปรตีน



หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ 3 เกลือแร่



หมู่ที่ 4 วิตามิน



หมู่ที่ 5 ไขมัน



