

LOS ALIMENTOS

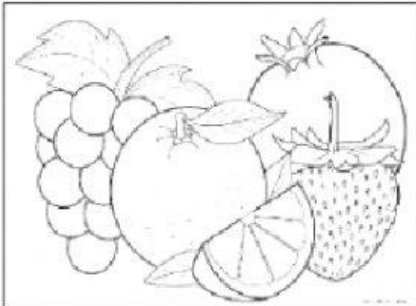
Escribe debajo de cada figura que nos aportan estos grupos de alimentos.

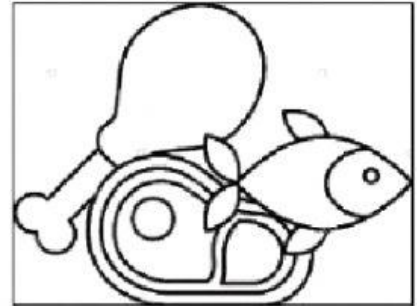
Aportan vitaminas y minerales.

Aportan proteínas y calcio.

Aportan grasa y energía.

Aportan proteínas para crecer.









Ubica los nombres en los cuadros donde corresponde.



PROTEÍNAS



VITAMINAS



HIDRATOS
DE CARBONO



GRASAS

Escribe el nutriente del alimento que lo contiene



VITAMINAS

PROTEINAS



HIDRATOS
DE CARBONO

GRASAS



VITAMINAS

PROTEINAS



HIDRATOS
DE CARBONO

GRASAS

