COMUNICACIÓN 4TO. GRADO

CONOCEMOS ENFERMEDADES ASOCIADAS A MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS.

Miss Mónica
Morales Dávalos

PROPÓSITO: Reconocer la relación entre el consumo excesivo de algunos componentes presentes en los alimentos y algunas enfermedades, a partir de la lectura de casos.

¡Empecemos!

I. ANTES DE LEER: Observa la imagen que acompaña al caso:

- **¿De qué tratará el caso?**

LIVEWORKSHEETS

II. A LEER:

a. **Sigue la lectura con tu dedo o una regla y luego practica tu lectura en voz alta, respetando los signos de puntuación. Graba tu audio de la lectura y envíalo por el WhatsApp del grupo.**

Caso

En el contexto de la pandemia, los especialistas de la salud se encuentran preocupados por los malos hábitos de alimentación de la población. Indican que esas costumbres la hacen más vulnerable al COVID-19.

El médico de la comunidad donde viven Marcia y Luis también ha mostrado su preocupación. Por eso, ha decidido brindar una charla por la radio local sobre algunas enfermedades que están propagándose por la falta de actividad física y el consumo descontrolado de alimentos poco nutritivos y de bebidas con exceso de azúcares. En la charla, habló del sobrepeso y la obesidad, así como de otras enfermedades asociadas a ambas, como la diabetes, la osteoporosis o la descalcificación de los huesos, y señaló que se pueden prevenir.

b. **¿A quién va dirigida la charla?**

c. **¿Cuál es el objetivo de la charla?**

d. **¿Cuántos párrafos tiene el texto?**

e. **¿Cuál es la idea principal del primer párrafo?**

f. **¿Cuál es la idea principal del segundo párrafo?**

g. **¿El caso leído ayudará a responder la pregunta de Luis?**

h. **¿Las enfermedades de las que hablan los médicos de la comunidad de Alicia y Luis pueden ser una amenaza para ellos también?, ¿por qué?**

LIVEWORKSHEETS