Ciencias Naturales

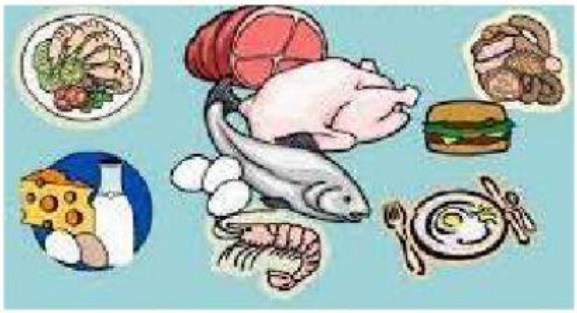
Valor nutritivo de los alimentos

I.Ordena los alimentos según su valor nutricional

Alimentos reguladores o protectores

Alimentos energéticos

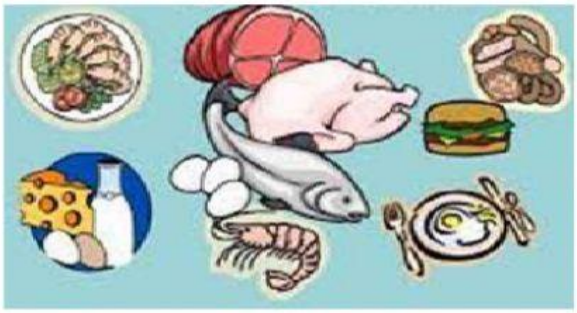
Alimentos constructores



LIVEWORKSHEETS

II Los alimentos según su valor nutricional se dividen en:

Protegen nuestro cuerpo de enfermedades y se encarga de que que funcionen correctamente.



Sirven para fortalecer los huesos, la piel, el cabello los músculos, ayudan al desarrollo del crecimiento..

Nos dan energía física y mentalmente todo el dia

LIVEWORKSHEETS

II Los alimentos según su valor nutricional se dividen en:

Alimentos constructores	Nos dan energía física y mentalmente todo el dia
Alimentos reguladores o protectores	**Sirven para fortalecer los huesos, la piel, el cabello los músculos, ayudan al desarrollo del crecimiento..**
Alimentos energéticos	**Protegen nuestro cuerpo de enfermedades y se encarga de que que funcionen correctamente.**

LIVEWORKSHEETS