LEARNING EXPERIENCE Nº 03 **ENGLISH LEVEL PRE A1**

Let's Reduce Stress

Activity 1: What to Do?

COMPETENCIA: Lee diversos tipos de textos escritos en inglés como lengua extranjera.
CAPACIDADES:
Obtiene información del texto escrito sobre acciones que ayudan a controlar el estrés.
Infiere e interpreta información del texto escrito sobre acciones que ayudan a controlar el estrés.

PROPÓSITO: Crear un testimonio corto en inglés para ayudar a otras personas a proteger su salud mental y física compartiendo sus experiencias sobre el manejo del estrés.

LET'S OBSERVE!

Look at the emoji and **answer** the question. (**Mira el emoji y responde la pregunta**)


1. stressed


2. sad


3. happy

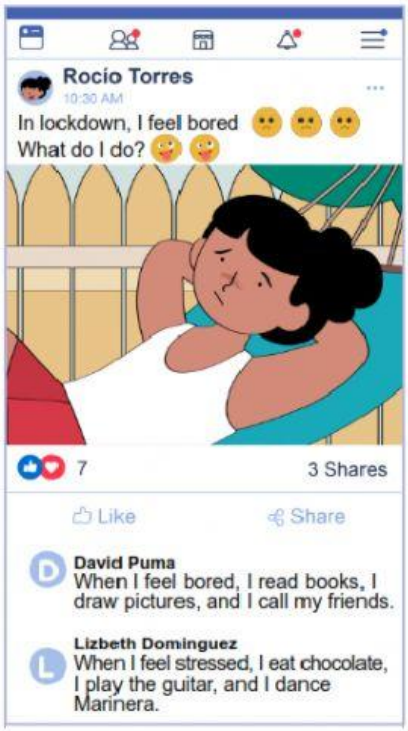

4. bored



¿Cómo está él hoy?

LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and **read** the posts.





LIVEWORKSHEETS

PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Read the posts and **check** (✓) the correct comments for **Rocio** (R) and **Lester** (L)

1. Rocío Torres feels.....



A. Bored



B. Happy

2. Lester Fernández feels.....



A. Sad

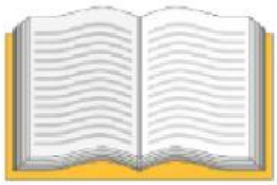


B. Stressed

WHAT DO I DO?



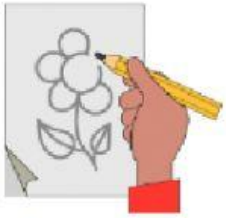
eat chocolate



read books



sing



draw pictures



call friends



help my mom



listen to the radio

¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer acciones escritas que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**

LIVEWORKSHEETS