

MANIPULASI ALATAN



MENYERKAP BOLA BERGOLEK

Lengkapkan soalan berikut dengan pilihan jawapan yang diberikan cara menyerkap bola.

Kontak	hadapan	Mata	telur	Menerima	Serap
--------	---------	------	-------	----------	-------

1. memandang ke arah bola
2. Bayangkan kamu menerima bola seperti menerima sebiji
3. Kedudukan badan yang sedikit membongkok ke
4. bola di hadapan.
5. bola di bahagian antara tengah dan atas bola
6. daya bola.