

Guía Educación Física y Salud PRE KÍNDER: 2 de SEPTIEMBRE.

Nombre alumno: _____ Curso: _____

1. Con ayuda de un adulto, responde las siguientes preguntas:

	PREGUNTAS	SI 	A VECES 	DEBO SEGUIR PRACTICANDO 
1	¿Logro saltar 3 veces seguidas con mis pies juntos, sin separarlos?			
2	¿Logro saltar en un pie sin bajar el otro pie (izquierdo- derecho)?			
3	¿Logro lanzar y recibir la pelota hacia arriba con ambas manos?			
4	¿Logro desplazarme rodando sobre la toalla?			
5	Escucho y sigo indicaciones de los ejercicios.			

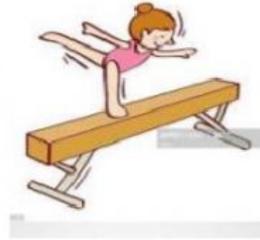
2. ¿Cuál fue el ejercicio que más te gustó realizar?

3. Observa las imágenes y responde según corresponda.

- ¿Qué niño está saltando con sus pies juntos?



- ¿Qué niña está gateando?



- ¿Qué niño está golpeando la pelota con su cabeza?



Dale clic en TERMINADO, completa los datos del estudiante y envía tus respuestas a:

Profesora Camila Valencia: c.valencia@fprimitiva.cl

Recuerda realizar actividad física al menos 2 o 3 veces por semana e hidratarte.

