

3.0 PENYALAHGUNAAN BAHAN : PENGARUH ROKOK, ALKOHOL DAN DADAH

1. Menyatakan pengaruh rokok, alkohol dan dadah kepada diri, keluarga dan masyarakat
2. Menjelaskan pengaruh rokok, alkohol dan dadah kepada diri, keluarga dan masyarakat.

Kesan Pengaruh (Diri sendiri)

1. Keruntuhan _____
2. _____ dalam pelajaran
3. Prestasi kerja _____
4. Tersisih daripada _____
5. Keruntuhan _____ keluarga
6. Terdedah kepada jangkitan _____

Kesan Pengaruh (Keluarga)

1. Mencemarkan _____ dan nama baik keluarga
2. Memusnahkan _____ ibu bapa
3. Hubungan _____ antara ahli keluarga akan _____
4. Rumah tangga menjadi _____ peranda
5. Perpisahan atau _____ antara ahli keluarga berlaku
6. Pengabaian _____ terhadap anak-anak

Kesan Pengaruh (masyarakat)

1. Kekurangan _____ kerja
2. Rancangan _____ tergendala
3. Peningkatan kadar jenayah dan _____ sosial
4. Kehilangan _____ pemimpin
5. Kos _____ yang tinggi
6. Nilai budaya masyarakat _____

3. Menjelaskan dengan contoh kesan bahaya asap rokok terhadap perokok pasif.

Gambar perokok pasif



a) Siapakah perokok pasif bagi situasi berikut?

b) Apakah kesan asap rokok kepada perokok pasif.

4. Meramalkan taraf kesihatan individu yang terlibat dalam kegiatan merokok, pengambilan alkohol dan dadah.

		
i. ii. iii.	i. ii. iii.	i. ii. iii.

Secara keseluruhannya, taraf kesihatan individu di atas akan _____.

5. Membuat keputusan mengelakkan diri daripada pengaruh rokok, alkohol dan dadah.
Fahami situasi berikut. Nyatakan respon anda.

Situasi	Respon
a. Rakan anda minta anda menyembunyikan sebatang rokok daripada ayahnya	
b. Anda dipelawa untuk minum alkohol semasa pulang dari sekolah.	
c. Kawan anda mengajak anda menghisap rokok di belakang perhentian bas	
d. Ketika anda dan rakan-rakan ke perpustakaan awam, kalian ternampak sekumpulan pemuda sedang menghisap dadah.	
e. Rakan mempelawa pil/ubat penenang untuk mengurangkan tekanan.	

6. Menghasilkan bahan sebaran maklumat tentang bahaya dan kemahiran mengelakkan diri daripada pengaruh rokok, alkohol dan dadah.

Murid dikendaki menghasilkan satu poster tentang bahaya dadah dan kemahiran mengelakkan diri daripada pengaruh rokok, alkohol