2° GRADO

EL DÍA QUE SE FUERON LOS ALIMENTOS SALUDABLES.



Había una vez en el pueblo de Villa Sana. Los reyes de las frutas, verduras y cereales estaban conversando, cada uno de ellos decía que era el más importante para la alimentación de los niños. Así en medio de la pelea, Don Poroto rey de los cereales dijo:

-Saben cada uno de nosotros, afirma ser el mejor y es tiempo de demostrarlo. Yo propongo hacer una apuesta.



Un robusto plátano, que escucho lo que el Poroto decía, decidió hablar en nombre del reino de las frutas:

-Me parece una idea interesante, así todos podemos participar y ver cuál de nosotros es el mejor. ¿Pero poroto que apuesta quieres hacer?



El rey de los cereales dijo:

-Cada uno pensará en algo para demostrar sus vitaminas, nutrientes y cómo ayuda a la alimentación de los niños. Así cuando los padres y sus pequeños, vean cual es el mejor, el ganador será el rey absoluto y podrá gobernar a todas las verduras, frutas y cereales.

La reina de las verduras, una zanahoria, levanto la mano y dijo:

-Me parece una buena idea, sin embargo, pido ser la primera. Yo ordenaré a todas las verduras que se vayan del pueblo. Así los niños no nos podrán comer en las ensaladas y nos extrañarán muchísimo, llorarán y pedirán que volvamos. Verduras ¡atención! en marcha.



Y así todas las verduras emprendieron la partida, ahí estaba la lechuga, el tomate, el perejil marchando hasta alejarse del pueblo, las verduras habían desaparecido totalmente. Y al cabo de unos días, los padres que no sabían lo de la apuesta, empezaron a buscarlas por todos partes.

Don Poroto estaba muy molesto. Todos los padres estaban preocupados por la desaparición de las verduras. Si ellas se enteraban de eso, serían las ganadoras. Entonces convocó a los cereales y dijo:



-Escuchen bien lo que tengo que decirles, las verduras han desaparecido y su ausencia está causando problemas para preparar las comidas de los niños, si no hacemos algo, ellas ganarán.

Los cereales que querían ganar en todo dijeron:

- ¿Y qué haremos para ganar nosotras?, avisen a todos los cereales que se esconda rápidamente. Las lentejas, garbanzos y todos deberán permanecer ocultos en el bosque. Veremos que harán cuando no puedan hacer comidas con nosotros. Los niños no podrán alimentarse bien y triunfaremos.



LIVEWORKSHEETS



Ahora ya no había cereales ni verduras. Los padres estaban muy preocupados, pues sus niños, no estaban comiendo todo lo necesario, para estar sanos y fuertes. Comenzaron a alimentarse con golosinas lo que provocó que cayeran enfermos, y ya no tenían ganas de jugar.

Las frutas como la naranja, el plátano y muchas más se dieron cuenta de lo que pasaba y se quedaron, pues no querían que los niños siguieran tristes y decidieron reunirse con el comando de la buena salud, para buscar una solución.

Una manzana dijo:



-No podemos permitir que esto continúe, debemos buscar a los cereales y verduras y hacer que regresen a Villa Sana, esta tonta apuesta solo está causando enfermedades en los niños ya que sólo comen golosinas y ellos necesitan estar muy sanos para jugar.

Entonces un grupo de alimentos estuvieron de acuerdo con lo que dijo la manzana y quisieron ayudar. Junto a las frutas, salieron a buscar a sus amigas al bosque. Caminaron mucho hasta que los encontraron en el bosque. Estas seguían discutiendo de quién era la mejor. Las frutas trataron de hacerles entender y dijeron:



- ¿No les da vergüenza? Se fueron de Villa Sana y ahora los niños están sin energía.

¿Acaso no saben que ellos nos necesitan a todos? Somos un equipo y los padres saben que si combinan bien los alimentos van ayudarlos a crecer y a estar siempre sanos.

Al escuchar las verduras y cereales se arrepintieron de su comportamiento, entonces decidieron volver y al llegar los niños corrieron a su encuentro, mientras que los padres aplaudían por el retorno de los cereales y las verduras.



FIN

LIVEWORKSHEETS



FICHA INTERACTIVA

Marca la respuesta correcta:

1.- ¿Cómo se llamaba el pueblo donde vivían los alimentos?

Villa Huerto | Villa Sana | Villa Saludable

2.- ¿Quién es Don Poroto?

Un vecino que pasaba por allí. | El hijo del rey del pueblo. | El rey de los cereales.

3.- ¿Qué propuso Don Poroto?

Que todas las verduras hicieran una fiesta.

Que todas las frutas y verduras se pelearan.

Hacer una apuesta.



4.- ¿Qué quería conseguir Don Poroto?

Quería demostrar que alimentos eran mejor y más importantes para la alimentación de los niños y así poder ser el rey absoluto.

No quería conseguir nada.

Don Poroto quería burlarse mientras el resto de alimentos se peleaban.

5.- ¿Quién se marchó primero de Villa Sana?

Las zanahorias. | Los cereales. | Las verduras.

6.- ¿Qué ocurrió cuando se fueron los primeros alimentos?

Los padres de los niños comenzaron a buscarlas.

El resto de alimentos ganaron la apuesta.

No se marchó nadie.



LIVEWORKSHEETS

7.- ¿Por qué estaban preocupados los padres?

Porque sus hijos no estaban comiendo todo lo necesario para estar sanos y fuertes.

Porque sin los cereales no podían desayunar.



8.- ¿Qué les ocurrió a los niños?

Comenzaron a enfermar porque solo se alimentaban de golosinas.

Comenzaron a tener mucha energía porque solo se alimentaban de golosinas.

9.- Al final de la historia, ¿de qué se dieron cuenta los alimentos?

Se dieron cuenta de que todos eran importantes para ayudar a crecer a los niños.

Se dieron cuenta de que tenían que esconderse mejor porque los otros alimentos estaban ganando la apuesta.

10.- ¿Qué hubiera pasado si no regresaban las verduras y los cereales?

LIVEWORKSHEETS