

ACTIVIDAD 2.- ¿SIENTO?

EJEMPLO:

NO PODER HACER LA TAREA ME CAUSA
"ANSIEDAD", PERO NO TANTO



INSTRUCCIONES: ESCRIBE SITUACIONES
QUE TE PRODUZCAN LAS SIGUIENTES
EMOCIONES Y SELECCIONA EN QUE
GRADO DE INTENSIDAD LA SIENTES



ALEGRIA

POCA

REGULAR

MUCHA



MIEDO

POCA

REGULAR

MUCHA



TRISTEZA

POCA

REGULAR

MUCHA

