

ACTIVIDAD 2.- ¿SIENTO?

EJEMPLO:

NO PODER HACER LA TAREA ME CAUSA
"ANSIEDAD", PERO NO TANTO



INSTRUCCIONES: ESCRIBE SITUACIONES QUE TE PRODUZCAN LAS SIGUIENTES EMOCIONES Y SELECCIONA EN QUE GRADO DE INTENSIDAD LA SIENTES



ALEGRIA

POCA

REGULAR

MUCHA



MIEDO

POCA

REGULAR

MUCHA



TRISTEZA

POCA

REGULAR

MUCHA