



EVALUASI

1. Berilah tanda silang (x) pada huruf A, B, C atau D pada jawaban yang paling tepat!

1. Perhatikan teks berikut ini!

Pada burung, pencernaan dimulai pada rongga mulut, kerongkongan, tembolok, lambung kelenjar, lambung pengunyah, usus halus, usus besar, dan kloaka. Karena burung tidak punya gigi, maka makanan akan langsung masuk ke kerongkongan, kemudian tembolok.

Tembolok ini bentuknya seperti kantung. Gunanya untuk tempat penampungan makanan. Lalu masuklah ke lambung.

<https://bobo.grid.id/read/082383452/sistem-pencernaan-hewan>

Tempat menyimpan makanan sementara pada aves disebut

- A. mulut
B. kerongkongan
C. tembolok
D. usus

2. Perhatikan teks berikut ini!

Ada beberapa jenis hewan yang memiliki sistem atau mekanisme pencernaan yang berbeda dengan hewan lainnya. Salah satunya adalah hewan dalam kelompok hewan ruminansia. Hewan ruminansia disebut juga sebagai hewan pemamah biak dan merupakan hewan herbivora atau pemakan tumbuhan. Sapi, kerbau, rusa, dan domba adalah jenis hewan pemamah biak. Hewan yang termasuk dalam kelompok hewan ruminansia memiliki keunikan, yaitu mencerna makanannya sebanyak dua kali.

<https://bobo.grid.id/read/082425071/sapi-termasuk-hewan-ruminansia>

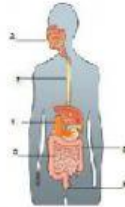
Sapi termasuk salah satu hewan pemamah biak. Sapi disebut hewan

- A. karnivora
B. ruminansia
C. omnivora
D. Langka

3. Urutan organ pencernaan pada manusia adalah

- A. mulut – kerongkongan – lambung – anus
B. mulut – kerongkongan – lambung – usus halus – anus
C. mulut – kerongkongan – lambung – usus halus – usus besar – anus
D. mulut – kerongkongan – usus halus – lambung – usus besar – anus

4. Perhatikan gambar organ pencernaan berikut!



Gerakan peristaltik terjadi pada organ pencernaan yang ditunjukkan oleh....

- A. huruf A
B. huruf B
C. huruf C
D. huruf D
5. Proses penyerapan sari-sari makanan terjadi pada
A. kerongkongan
B. lambung
C. usus halus
D. usus besar
6. Enzim yang dihasilkan oleh kelenjar pankreas adalah
A. amilase, tripsin, lipase
B. Pepsin, renin, HCL
C. amilase, pepsin, HCL
D. tripsin dan renin
7. Zat gizi yang berperan sebagai bahan pembangun sel baru pembentuk jaringan tubuh disebut
A. karbohidrat
B. protein
C. lemak
D. Mineral
8. Pada saat kita sedang makan, sebaiknya tidak sambil bicara supaya tidak tersedak. Salah satu faktor yang menyebabkan kita tersedak adalah
A. tenggorokan menjadi kering karena terlalu banyak bicara
B. makanan tidak terkunyah sampai halus
C. makanan yang kita makan tidak mengandung serat
D. ada sebagian makanan yang masuk ke tenggorokan

9. Perhatikan tabel berikut!

No	Nama penyakit
1	maag
2	tifus
3	gondongan
4	diare

Penyakit yang menyerang organ pencernaan ditunjukkan oleh nomor

- A. 1, 2, 3
B. 1, 2, 4
C. 1, 3, 4
D. 2, 3, 4

10. Perhatikan teks berikut ini!

Sembelit atau susah buang air besar adalah masalah kesehatan umum yang pernah dialami oleh banyak orang. Apalagi di kota besar seperti Jakarta. Penyebabnya sebenarnya masih belum diketahui secara pasti. Namun, pola makan yang tidak sehat, seperti sering mengonsumsi makanan yang minim gizi dan kurang asupan serat dipercaya menjadi penyebab sembelit yang paling sering. Selain kurang serat, masih ada beberapa faktor lain yang bisa menjadi penyebab sembelit, yaitu gaya hidup tak sehat, suka menunda buang air besar dan masalah psikologis/ stress.

Penyebab utama seseorang mengalami sembelit adalah

- A. kekurangan vitamin C
- B. kekurangan serat dan buah
- C. makan tidak teratur
- D. makan makanan terlalu pedas

11. Berikut ini makanan yang mengandung lemak nabati adalah

- A. kelapa, daging, ikan
- B. telur, ikan asin, apel
- C. kacang tanah, kemiri, avokad
- D. nasi, jagung, kentang

12. Berikut ini upaya memelihara organ pencernaan, kecuali

- A. Makan makanan yang sangat banyak
- B. Makan makanan yang bergizi
- C. Mencuci makan sebelum makan
- D. Menggosok gigi sebelum dan setelah makan

13. Gambar berikut ini yang merupakan sumber kalori, kecuali

A.



C.



B.



D.



14. Perhatikan teks berikut ini!

Haus merupakan isyarat dari tubuh kita yang mengatakan bahwa tubuh kita sedang membutuhkan air. Kenalilah setiap isyarat haus tersebut. Jika kita mengikuti isyarat tersebut, mungkin air yang kita minum dalam sehari bisa kurang dari 8 gelas, atau bahkan lebih. Tak perlu memaksakan minum air putih 8 gelas kalau kita merasa tubuh sudah cukup. Dan tak perlu menahan diri juga bila kita merasa masih haus setelah minum air putih 8 gelas sehari.

Dalam satu hari idealnya kita harus minum air putih minimal...gelas.

- A. 4
B. 5
C. 6
D. 8

15. Kegiatan berikut ini yang paling banyak memerlukan kalori adalah

A.



C.



B.



D.



II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar!

- Gerakan meremas dan mendorong makanan menuju ke lambung yang dilakukan oleh otot-otot pada dinding kerongkongan disebut gerakan
- Bakteri yang terdapat pada usus besar yang membantu proses pencernaan makanan disebut
- Lambung pada hewan ruminansia dibagi menjadi 4 bagian, yaitu . . . , . . . , . . . , dan
- Kekurangan vitamin D dalam tubuh disebut
- Penyakit yang menyerang alat pencernaan akibat pola makan yang tidak teratur disebut
- Salah satu contoh makanan yang mengandung protein hewani adalah
- Makanan pokok di Indonesia sangat beragam. Nasi, jagung, ubi, dan singkong merupakan jenis makanan pokok yang banyak mengandung

8. Jika jumlah kalori yang dimakan lebih banyak daripada kebutuhan, maka kita akan mengalami
9. Kalori dalam tubuh yang tidak terpakai akan disimpan dalam bentuk
10. Salah satu manfaat mengonsumsi buah bagi tubuh adalah

III. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai perintah!

1. Sebutkan urutan organ pencernaan pada hewan ruminansia!
2. Sebutkan fungsi masing-masing organ pencernaan manusia!
3. Sebutkan 5 penyakit yang menyerang alat pencernaan beserta faktor penyebabnya!
4. Perhatikan teks berikut ini!

Berpuasa di Bulan Ramadhan bermanfaat besar bagi kesehatan. Kepala pelayanan kesehatan Islamic Medical Services (IMS), dr Juni Cahyati mengatakan, puasa menyehatkan karena tubuh khususnya pencernaan juga perlu diistirahatkan. Pada saat berpuasa, sistem pencernaan akan diistirahatkan sehari, sehingga meregenerasi sel dan memperbaiki daya serapnya. Selain itu bisa menurunkan kadar gula darah dalam tubuh.

Dengan melaksanakan ibadah puasa, semua organ tubuh seperti hati atau ginjal akan melakukan proses detoksifikasi, yaitu proses mengeluarkan racun secara alami dari dalam tubuh. Bahkan, jika ada yang menderita penyakit kencing manis maka gula darahnya akan lebih terkontrol.

<https://republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/>

Mengapa puasa menyehatkan organ pencernaan manusia? Jelaskan jawabanmu!

5. Sebutkan 5 upaya memelihara organ pencernaan!