PRUEBA DE DIAGNOSTICO

MATERIA: EDUCACION FISICA

CURSO: PRIMERO DE BACHILLERATO

DOCENTE: MGS. VERONICA GUERRERO

AÑO LECTIVO 2021-2022

1. ENCUENTRA LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS

EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO

Y	S	E	K	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	D	E	L	O	S	T	O	B	I	L	L	O	S	N	C
P	Y	M	P	N	G	T	P	K	F	M	D	U	C	Q	C	O	R	J	Q	X	J	B	P	Y	G	Y	J	M
P	S	R	J	F	L	C	D	A	N	M	K	F	X	Y	Y	L	T	F	L	Y	R	H	O	F	H	O	F	J
R	F	Q	C	Q	K	M	X	E	Y	O	E	C	D	G	P	L	M	I	O	M	T	N	G	W	Y	O	B	G
D	U	G	T	W	U	F	J	Y	J	V	V	U	E	N	M	E	N	V	T	K	R	I	L	F	K	N	P	H
M	L	D	O	N	Y	M	U	H	C	I	D	I	F	T	G	U	T	U	A	D	S	R	E	C	L	Y	M	I
O	M	N	D	N	C	X	X	J	Y	M	Y	X	H	P	L	C	J	P	O	I	O	Y	J	U	N	T	C	M
V	S	C	S	M	S	B	I	O	T	I	K	O	H	A	S	L	H	O	C	O	R	V	N	F	X	W	V	U
I	L	B	I	O	K	K	U	O	O	E	N	C	U	Y	S	E	J	P	Y	K	B	W	O	U	C	H	T	D
M	L	V	O	C	B	S	C	H	C	N	P	V	K	A	U	D	F	M	N	U	M	M	J	Y	S	R	T	M
I	V	C	J	F	S	F	J	M	S	T	I	Q	U	M	V	R	K	X	F	R	O	Y	L	X	B	W	A	W
E	U	K	H	N	M	J	O	L	O	O	E	B	Y	C	W	A	T	U	I	O	H	E	O	M	D	W	K	V
N	T	O	G	N	W	S	A	S	D	D	T	B	E	E	J	L	B	F	I	M	S	O	M	R	M	V	R	B
T	O	A	K	A	O	K	H	V	U	E	W	N	B	C	F	U	O	K	C	B	O	L	G	B	K	S	H	O
O	W	O	O	B	O	F	L	F	D	L	C	U	O	J	D	C	A	K	Y	U	L	R	J	U	P	H	M	U
D	X	I	H	M	L	M	O	C	P	A	V	I	O	F	G	R	P	O	U	X	E	H	P	V	M	R	C	K
E	A	K	I	I	Y	S	K	Y	F	S	N	B	R	P	L	I	T	F	Y	E	D	C	S	X	G	R	P	O
L	H	G	V	E	D	L	J	M	O	R	A	S	P	Y	L	C	Y	I	D	Y	O	F	S	O	E	P	N	O
A	U	I	X	T	R	B	A	L	V	O	R	Y	A	R	C	O	T	B	T	P	T	K	P	V	J	Y	L	J
C	D	W	C	C	P	F	C	D	R	D	C	B	U	A	S	T	C	S	H	X	N	X	V	R	W	T	F	A
I	B	O	W	B	E	C	M	L	K	I	V	R	D	L	J	N	N	N	Y	O	E	N	K	C	G	P	E	I
N	A	V	F	N	X	S	S	H	W	L	T	K	O	R	D	E	V	T	E	I	I	V	P	K	V	K	C	R
T	M	L	E	L	Y	C	N	V	C	L	E	E	J	B	G	I	E	D	R	A	M	S	R	P	K	I	O	P
U	C	U	F	X	C	U	M	M	M	A	V	X	E	P	S	M	X	G	S	O	I	X	D	C	X	R	A	X
R	B	J	S	O	L	L	X	L	A	S	L	L	R	P	U	I	J	I	M	G	V	U	Y	H	W	A	R	C
A	T	N	K	H	U	H	C	H	P	O	M	B	V	N	F	V	D	C	J	K	O	K	G	U	E	O	S	Y
I	J	L	D	G	G	W	E	R	F	M	Y	U	D	O	R	O	F	A	Y	R	M	L	Y	R	O	E	S	W
O	D	G	H	T	P	U	N	R	L	H	S	P	Y	S	Y	M	W	J	O	W	R	X	N	X	H	E	M	S
E	L	T	M	M	T	O	K	T	H	I	F	O	S	F	B	V	D	D	P	N	P	H	T	W	G	I	L	S

1. MOVIMIENTOCIRCULARDELCUELLO
2. MOVIMIENTODELASRODILLAS
3. MOVIMIENTODELOSTOBILLOS
4. MOVIMIENTODELOSHOMBROS
5. MOVIMIENTODELACINTURA

2. UNE LAS COLUMNAS

COLUMNA A

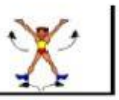
Camino elevando piernas.

Trote elevando rodillas

Trotar y subir escaleras

Salto en el puesto abriendo y cerrando mis piernas.

COLUMNA B









LIVEWORKSHEETS

3. **ESCOJA LA RESPUESTA CORRECTA**

CUALES SON LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA

a. La actividad física reduce el riesgo de padecer: Enfermedades
b. Ayuda a alcanzar mayor volumen corporal
c. No es importante hidratarse antes y durante la actividad física
d. Todas son correctas

4. **ESCRIBE LOS NOMBRES DE LOS EJERCICIOS SIGUIENTES**





LIVEWORKSHEETS