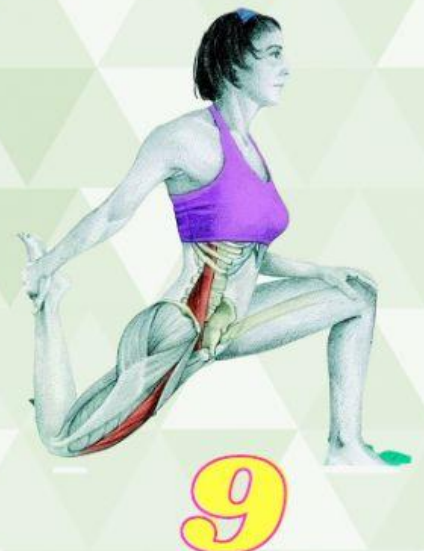
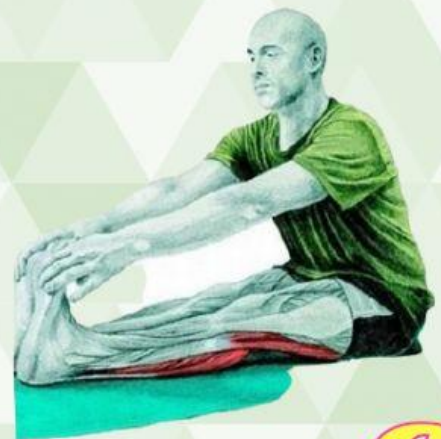
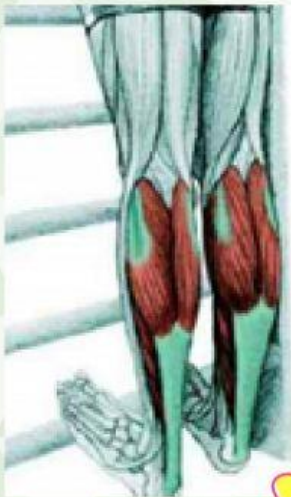
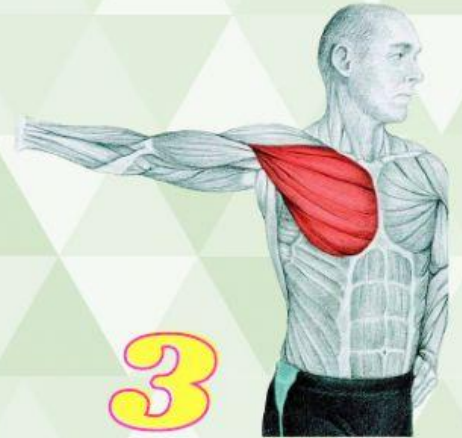




◀ Estiramientos ▶



¿QUÉ MUSCULOS ESTAMOS ESTIRANDO?



COMPLETA CON LOS NOMBRES DE LOS
MÚSCULOS QUE SE ESTAN ESTIRANDO
EN EL RECUADRO QUE CORRESPONDA

1

2

3

4

5

6

7

8

9