

CORREÇÃO DA PÁGINA 15

UM POUCO DE QUÍMICA

Quando nos alimentamos de maneira correta, estamos fornecendo ao nosso corpo os nutrientes necessários para a realização de diferentes funções. No entanto, para que isso aconteça, a maior parte dos alimentos precisa passar por uma série de transformações para liberar os nutrientes neles contidos. Essas transformações podem, simplesmente, quebrar os alimentos em pedaços menores ou liberar uma nova substância, diferente daquela inicial.

No primeiro caso, dizemos que há uma **transformação física** e, no segundo, uma **transformação ou reação química**. Em nosso corpo, a maioria das reações químicas acontece rapidamente. Isso é possível graças à intervenção de substâncias que os seres vivos produzem, cuja função é acelerar as reações. Essas substâncias são as **enzimas**, que vão participar de várias reações, até mesmo na hora da digestão.



Na boca, o alimento é transformado em pedaços menores, e a saliva contém substâncias que iniciam o processo de digestão.

E VOCÊ, O QUE ACHA?

Qual é o papel dos dentes na digestão dos alimentos? Quais os cuidados que devemos ter com os dentes?
