

**ใบงาน เรื่อง การป้องกันโรคและการแก้ไขปัญหাসุภาพในชุมชน**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนจัดการเรียนรู้ที่ ๑๖**  
**เรื่อง แนวทางแก้ไขปัญหาสุภาพในชุมชนตามหลักการทางสาธารณสุข**  
**รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓**

ชื่อ \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_

**ตัวชี้วัด :** พ 4.1 ม.3/3 รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาสุภาพในชุมชน

**คำชี้แจง :** ตอบคำถาม โดยเลือกเติมคำตอบที่ถูกต้องลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เฉพาะ ก ข ค หรือ ง

1. จุดหมายปลายทางของการวางแผนดูแลสุขภาพคืออะไร

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ก. การมีชีวิตที่ยืนยาว            | ข. การกินดีอยู่ดี                  |
| ค. การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี | ง. การมีการดูแลสุขภาพตามสุขบัญญัติ |

**ตอบ**

2. การวางแผนดูแลสุขภาพของบุคคลคืออะไร

- ก. การวางกรอบชีวิตของบุคคล
- ข. กระบวนการในการเลือกกว่าตนเองจะมีสุขภาพอย่างไร
- ค. กระบวนการ मनการตัดสินใจที่จะตรวจสุขภาพ
- ง. การกำหนดแนวปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพดี

**ตอบ**

3. กลวิธีการปรับปรุงแก้ไขพฤติกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพในข้อใดน่าจะได้ผลมากที่สุด

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ก. การให้คำแนะนำสัญญา | ข. การวางกรอบพฤติกรรม |
| ค. การควบคุมตนเอง     | ง. การเตือนความจำ     |

**ตอบ**

4. ข้อใดมีผลโดยตรงต่อสุขภาพ ทางด้านคุณค่าของการวางแผนดูแลสุขภาพของบุคคลในครอบครัวชุมชน และสังคมมากที่สุด

- ก. ช่วยสร้างความเข้มแข็งและมั่นคง
- ข. ช่วยลดภาระและการประหยัดทรัพยากร
- ค. ช่วยลดภาวะการเจ็บป่วย พิกการและเสียชีวิต
- ง. ช่วยพยากรณ์อนาคตเกี่ยวกับภาวสุขภาพ

**ตอบ**

5. การพัฒนาศักยภาพของบุคคลและชุมชนในการดูแลสุขภาพองค์รวมข้อใดดีที่สุด

- ก. การส่งเสริมการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลสุขภาพ
- ข. การได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร
- ค. การสนับสนุนการบริหารจัดการดูแลสุขภาพองค์รวม
- ง. สร้างทัศนคติที่ดี สร้างความร่วมมือในการดูแลสุขภาพ

ตอบ

6. ตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคติดต่อคืออะไร

- ก. บุคคล
- ข. เชื้อโรค
- ค. สิ่งแวดล้อม
- ง. พาหะนำโรค

ตอบ

7. โรคไข้หวัดนก ถึงแม้ทำให้คนเสียชีวิตจำนวนไม่มากนัก แต่มีผลกระทบต่อประเทศชาติทางไหนมากที่สุด

- ก. สังคม
- ข. เศรษฐกิจ
- ค. การเมือง
- ง. ประเพณีและวัฒนธรรม

ตอบ

8. การดำเนินการป้องกันโรคติดต่อในชุมชนเบื้องต้นควรเป็นหน้าที่ของใคร

- ก. ชุมชน
- ข. บุคคล
- ค. รัฐบาล
- ง. กระทรวงสาธารณสุข

ตอบ

9. การป้องกันโรคโดยกำจัดสาเหตุของโรคคือข้อใด

- ก. ทั้งขยะในที่ทิ้ง
- ข. ทำลายไก่ที่เป็นไข้หวัดนก
- ค. จุดยากันยุงเพื่อไล่ยุง
- ง. ตรวจหาเชื้อในคนและสัตว์เลี้ยง

ตอบ

10. ปัญหาการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อข้อใดสำคัญที่สุด

- ก. ปัญหาด้านกฎหมาย
- ข. ขาดงบประมาณด้านสาธารณสุข
- ค. การย้ายที่อยู่ของประชาชน
- ง. ประชาชนให้ความสนใจในเรื่องการป้องกันและการควบคุมโรคติดต่อน้อยไป

ตอบ