

ชื่อ-สกุล..... ชั้น ป.๔/..... เลขที่.....

## ใบงาน เรื่อง การปฐมพยาบาล

ให้นักเรียนศึกษาข้อมูลจากวิดีโอแล้วทำใบงานโดยจับคู่ข้อความให้ถูกต้อง



ถ้ามีแผลในมือหรือเท้า  
นำแผลในออก จากนั้น  
ล้างด้วยน้ำสะอาดหรือสบู่

ให้ผู้บาดเจ็บมาล้างมือให้  
สะอาดออกมา อาจให้น้ำ  
เกลือเข้มข้น น้ำปลา  
หรือโซเดียมคลอไรด์

รับน้ำผู้เจ็บป่วยออกมา  
อยู่ในบริเวณที่มี  
อากาศบริสุทธิ์

รับน้ำผู้เจ็บป่วยดื่ม  
เพื่อทำให้ร่างกาย  
และสมองไม่เฉื่อยชา

ใช้ถุงร้อนหรือผ้า  
ชุบน้ำร้อนประคบ  
หรือขวดเบญจ

ใส่ยาทาแผลสด  
เช่น ยาแดง หรือ  
ทิงเจอร์ไอโอดีน

ถ้าสารเคมีกระเด็นเข้าตา  
หรือโดนผิวหนัง  
ให้รีบล้างด้วยน้ำสะอาด

ใช้เกลือหรือยาล้างแผล  
แผลเล็กน้อยให้แน่นบอ  
สลดนิ้วได้ บายาาม  
เคี้ยวไอโอดีนให้บ่อยที่สุด

หาสิ่งของที่ลักษณะ  
เป็นท่อนยาวใช้พัน  
เย็บอกตาม

ให้ผู้บาดเจ็บนอนมาก  
โดยจับที่คอ  
เพราะจะทำให้บวม



เมื่อถูกยาหรือ  
สารเคมีที่  
มีฤทธิ์กัด

การปฐมพยาบาล  
เมื่อโดนสัตว์  
มีพิษกัด

เมื่อถูกยาหรือ  
สารเคมีที่  
ไม่มีฤทธิ์กัด

เมื่อเกิด  
บาดแผล

ผู้เจ็บป่วย  
สัมผัสกับสาร  
เคมี

เมื่อกระดูกหัก

ผู้เจ็บป่วย  
ถูกควั่นหรือ  
ไอบี

เมื่อเป็น  
ตะคริว

การปฐมพยาบาล  
เมื่อโดนผึ้ง  
หรือต่อต่อย

การปฐม  
พยาบาล  
เมื่อเป็นลม