

Voeding met afwijkende consistentie

Vak: TV Huishoudkunde

Vakleerkracht: K. Langlet

Klas: 6BVER

TE BEREIKEN DOELEN

1	De leerlingen kunnen in eigen woorden uitleggen wat voeding met afwijkende consistentie is.
2	De leerlingen kunnen minstens 5 indicaties geven van voeding met afwijkende consistentie.
3	De leerlingen zijn in staat om de algemene richtlijnen voor gemalen voeding op te sommen.
4	De leerlingen kunnen uitleggen op welke twee manier enterale voeding kan toegediend worden.
5	De leerling kan voorbeelden geven van bijvoedingen en vervangvoedingen.
6	De leerling is in staat een menu aan te passen aan een zorgvrager met kauw- en slikproblemen.

Bekijk het filmpje en beantwoord de vragen.

1 Wat is voeding met afwijkende consistentie?

☐ O voeding die verschilt in vastheid

☐ O enkel vaste voeding

2 Wat zijn de indicaties van voeding met afwijkende? Duid de mogelijke indicaties aan. Er zijn meerdere antwoorden mogelijk

☐ decubitus

☐ kauwproblemen

☐ hydratatie

☐ dehydratie

☐ slikproblemen

☐ hypertensie

3 Juliette heeft het heel moeilijk met het eten van gemalen voeding. Hoe kan je de gemalen voeding voor haar smakelijker en aantrekkelijker maken? Geef tips.

-

.....

-

.....

-

.....

4 Vloeibare voeding kan op 2 manier toegediend worden. Vul aan. Kies uit volgende woorden (let op typfouten!): maag, parenteraal, omloop, darm, mond, neus, enteraal, infuus, sonde

- Via het-kanaal =

.....

→ Via de doormiddel van aangepaste hulpmiddelen zoals een tuitbeker.

→ Via de, maag , of dunne darm doormiddel van een

.....

- Via de bloeds..... =

→ via een Komen de voedingstoffen rechtstreeks in het bloed terecht.

- 5 Welke soorten bijvoedingen en vervangvoedingen zijn er? Duid de juiste optie aan.

BIJVOEDNGEN	VOORBEELDEN
Bij doorligwonde	Culitar (= melkdrank)
.....rijk	 (= vruchtendrank) 
.....rijk	 (= yoghurt drank) 
VERVANGVOEDING	VOORBEELD
Vervangvoedingen	 (= melkdrank) 

6 Myriam heeft kauw-en slikproblemen. Pas volgende menu voor haar aan.

Benodigdheden	Aanpassing
2 aardappelen	
1 à 2 preiwitten	
100 g magere vis	 vis
kruiden	
margarine	Margarine rijk aan
melk	 melk
Werkwijze	Aanpassing
groenten voorbereiden en koken, samen met de aardappelen	
groenten en aardappelen afgieten	Aardappelen
vis pochieren	
alles presenteren op het bord en warm opdienen	Alles apart