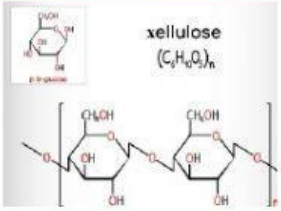
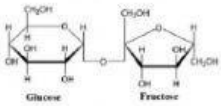
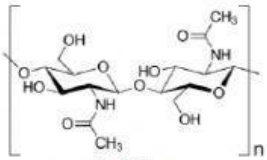
CACBOHIDRAT, LIPIT VÀ PROTEIN

4 ĐẠI PHÂN TỬ HỮU CƠ TRONG CƠ THỂ SỐNG : CACBOHIDRAT, LIPIT, PROTEIN, AXIT NUCLEIC

CACBOHIDRAT (CHẤT BỘT ĐƯỜNG)





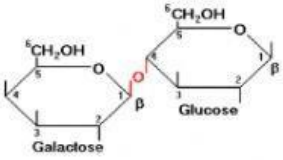


ĐƯỜNG ĐƠN ĐƯỜNG ĐƠN ĐƯỜNG ĐƠN

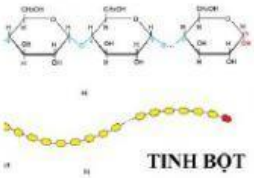
ĐƯỜNG ĐÔI ĐƯỜNG ĐÔI

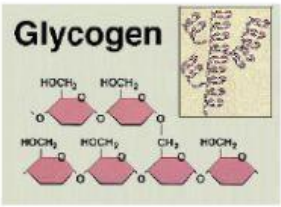
ĐƯỜNG ĐA ĐƯỜNG ĐA

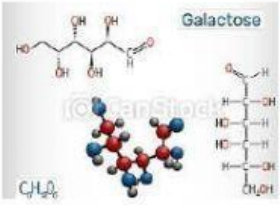
ĐƯỜNG ĐA ĐƯỜNG ĐA



ĐƯỜNG SỮA (Lactozơ)







Vì sao khi đang lao động mệt nhọc, uống một cốc nước chanh đường ta lại thấy tỉnh táo dễ chịu ?

Những người ốm mệt hoặc mới phẫu thuật, các bác sĩ thường truyền chai đường Glucose 5%

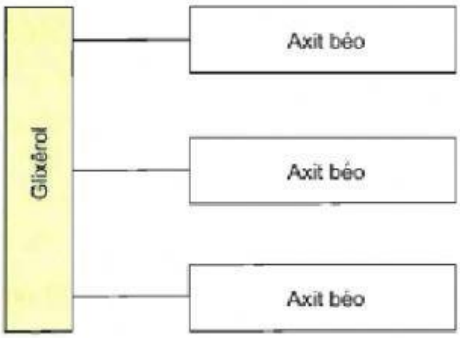
Hạ đường huyết là gì?

Chức năng của cacbohidrat với cơ thể sống:

LIPIT (CHẤT BÉO)

Vì sao rửa chén bát có dính dầu, mỡ lại phải dùng nước rửa bát ?

LIVEWORKSHEETS



Cấu trúc phân tử mỡ

Vì sao các chuyên gia dinh dưỡng khuyên chúng ta hạn chế ăn mỡ động vật, mà thay bằng dầu thực vật và mỡ cá?

Vì sao bát, đĩa đựng xôi gấc thường trơn bóng như có mỡ ?

Tại sao muốn giảm cân thì phải hạn chế ăn chất béo ?

PRÔTÊIN

- Protein là đại phân tử hữu cơ đa dạng nhất và quan trọng nhất đối với cơ thể sống, nó chiếm trên 50% khối lượng khô của mọi cơ thể sống !
- Đơn phân cấu tạo nên protein là các axit amin, chúng liên kết nhau bằng liên kết peptit.
- Protein là sản phẩm của gen, tạo ra qua quá trình dịch mã
- Tóc, sừng, enzym…. là protein.
- Trong thực phẩm, protein có nhiều trong thịt, trứng, cá, sữa, đậu đỗ.
- Trong cơ thể, protein có 4 bậc cấu trúc không gian. (bậc 1 là chuỗi polypeptit, bậc 4 xoắn có hình cầu)

VAI TRÒ CỦA PRÔTÊIN TRONG CƠ THỂ SỐNG

Vận chuyển các chất	O	O	**Enzym**
Dự trữ axit amin	O	O	**Kháng thể**
Cấu tạo nên tế bào, cơ thể	O	O	**Hồng cầu**
Bảo vệ cơ thể	O	O	**Protêin cazein**
Xúc tác các phản ứng	O	O	**Collagen, chất sừng**

LIVEWORKSHEETS