

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 1
PERGERAKAN BERIRAMA

NAMA: _____

KELAS: _____

Gerak ke Kanan

Enjut Setempat

Maju dan undur

Setempat

Maju dan Undur

Terancang setempat

Ragam kunang-kunang mabuk

Gerak ke Kiri

Asas Tarian Joget

Namakan pergerakan asas tarian joget

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Asas tarian sumazau

Namakan pergerakan asas tarian sumazau

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

