

Nama : \_\_\_\_\_ Kelas : \_\_\_\_\_

### KE TAMAN REKREASI

Namakan aktiviti dan jenis otot yang terlibat. (b.teks ms 60)

Ringkuk tubi separa	Otot bahu	Tekan tubi ubah suai
Otot betis	Jengkit setempat	Otot abdomen



Aktiviti



Jenis otot

