

HORA DO JOGO

Boa sorte !



Olá, coleguinha! Vamos iniciar o nosso jogo? Que tal ajudar o nosso amigo Dudu a montar o seu lanche? Dudu gosta muito de comidas que podemos comprar na feira! Essas comidas também precisam ser descascadas para que ele possa comer! Olhando as opções de comidas, o que você acha que Dudu ficaria feliz em comer?



- I. Pipoca, balas e suco de caixinha 
- II. Miojo, refrigerante e salsicha 
- III. Banana, abacaxi e laranja 
- IV. Salgadinho, biscoito, e refrigerante 



A diversão continua! Vamos agora pensar sobre qual desses alimentos é muito importante estar nas nossas refeições! Queremos muito saber o que você acha!



- I. Saladas e Legumes 
- II. Batatas Fritas 
- III. Miojo 

HORA DO JOGO

Você está indo muito bem !

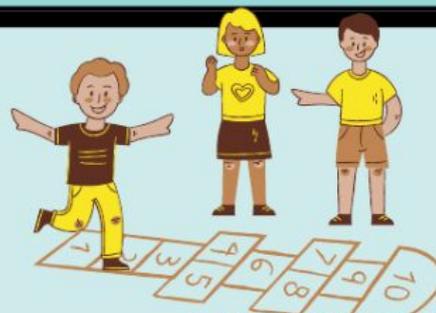
Você sabia que para ter uma alimentação saudável é importante montar um prato bem colorido, colocando legumes, verduras e frutas?! Esses alimentos nos ajudam a correr e brincar, por exemplo. Então precisamos nos alimentar para ter...



- I. Desanimo 
- II. Energia 
- III. Cansaço 

Eita, você é muito inteligente! Agora, a gente vai precisar que você escute com bastante atenção o que a gente vai falar: "Movimentar o nosso corpo brincando é muito bom para nossa saúde, e assim a gente pode crescer forte e saudável". Você acha que isso é verdade ou mentira?

- I. Verdadeira 
- II. Mentira 



HORA DO JOGO

Caramba!!

Olha só, você está indo muito bem no jogo! Vamos juntos pensar em mais uma perguntinha! Nesses últimos dias não temos saído muito de casa porque tem um vírus muito malvado que acaba deixando as pessoas doentes, mas calma, esse vírus já está sendo derrotado! Nesse momento é importante que brinquemos em casa com nossa família ou com as pessoas que moram com a gente. Conta pra gente o que você acha que é importante para as crianças fazerem em casa nesses dias:

- I. Jogar no videogame, computador ou celular dia todo; 
- II. Fazer brincadeiras para movimentar o corpo; 
- III. Assistir televisão por mais de 5 horas. 

Pra gente terminar o jogo vamos imaginar que você e seus amigos podem sair para brincar juntos na rua, com atividades físicas bem divertidas, mas um deles prefere ficar em casa no celular e jogando vídeo game. Qual o certo a se fazer?

- I. Também ficar em casa e não sair com nenhum deles; 
- II. Sair com os amigos e esquecer do que ficou em casa; 
- III. Chamar e incentivar para que o amigo que prefere ficar em casa também saia em grupo para praticar atividades físicas com todos os amigos; 
- IV. Ficar em casa jogando vídeo game com o amigo. 