

ชื่อ _____ เลขที่ _____ ชั้น _____

ได้ _____ คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนนนักเรียนใช้ดินสอระบายลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ถูกต้องให้เต็มวง

1. สาเหตุใดที่ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่แตกต่างกันตามธรรมชาติ
 - ① การรับประทานอาหาร
 - ② การออกกำลังกาย
 - ③ สิ่งแวดล้อม
 - ④ สอร์โมนเพศ
2. ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ในทางที่ดี
 - ① ต้องการให้ผู้อื่นยอมรับตนฝ่ายเดียว
 - ② เวลาโกรธเพื่อนจะใช้เสียงดัง
 - ③ ร้องไห้ฟูมฟายเวลาเสียใจ
 - ④ ให้อภัยเมื่อเพื่อนทำผิด
3. ข้อใดคือการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางด้านสังคมที่ดี
 - ① ทำงานกลุ่มร่วมกับเพื่อนได้ดี
 - ② รับประทานอาหารกลางวันทุกวัน
 - ③ เดินกลับบ้านคนเดียวเป็นประจำ
 - ④ เข้าห้องสมุดในช่วงเวลาว่างทุกครั้ง
4. เมื่อนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจะปฏิบัติตนอย่างไร
 - ① ปรีกษาแพทย์
 - ② รับประทานอาหารให้มากที่สุด
 - ③ ขอมรับและปรับตัวอย่างถูกวิธี
 - ④ พยายามทำให้มีรูปร่างเหมือนเพื่อน
5. ถ้านักเรียนไม่ยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ของตนเองจะเกิดผลอย่างไร
 - ① มีเพื่อนมาก
 - ② ครอบครัวยุติ
 - ③ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
 - ④ ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข



6. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเมื่อเกิดสิ่ว

- ① หายาแก้สิ่วมารับประทาน
- ② ใช้โฟมล้างหน้าที่ช่วยรักษาสิ่ว
- ③ ไม่ต้องทำอะไรปล่อยไปตามธรรมชาติ
- ④ ใช้น้ำสะอาดล้างหน้า แล้วใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้ง

7. ข้อใดไม่ใช่วิธีการดูแลสุขภาพอนามัยทางเพศ

- ① ทำความสะอาดอวัยวะเพศทุกครั้งเมื่ออาบน้ำ
- ② พยายามเล่นกลั่มเพื่อให้กลั่มเนื้อแข็งแรง
- ③ ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและเช็ดหน้าให้แห้ง
- ④ สวมใส่ชุดชั้นในที่สะอาด

8. นักเรียนควรวางตัวอย่างไรให้เหมาะสม

- ① พูดไม่มีหางเสียง
- ② มีกิริยาท้าวร้าว รุนแรง
- ③ ดูถูกเหยียดหยามผู้อื่น
- ④ มีความเข้มแข็ง เป็นผู้นำ และเป็นที่พึ่งแก่ผู้อื่น

9. การกระทำในข้อใดแสดงถึงการวางตัวอย่างเหมาะสม

- ① แสดงความสนใจทางเพศมากจนเกินงาม
- ② ขอมให้ผู้อื่นจับมือหรือโอบกอด
- ③ ให้เกียรติซึ่งกันและกัน
- ④ พูดจาใส่ร้ายผู้อื่น

10. ควรปฏิบัติต่อผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศอย่างไร

- ① ขอมรับและเคารพในสิ่งที่เขาเป็น
- ② กลั่นแกล้งเมื่อมีโอกาศ
- ③ ไม่พูดด้วย ไม่เล่นด้วย
- ④ แสดงท่าทางรังเกียจ