



แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-Test)

ชื่อ _____ เลขที่ _____ ชั้น _____

ได้ _____ คะแนน
คะแนนเต็ม 10 คะแนน

นักเรียนใช้ดินสอระบายลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ถูกต้องให้เต็มวง

- การกระทำในข้อใดแสดงถึงการวางตัวอย่างเหมาะสม
 - ① แสดงความสนใจทางเพศมากเกินไปจนเกินงาม
 - ② ขอมให้ผู้อื่นจับมือหรือโอบกอด
 - ③ ให้เกียรติซึ่งกันและกัน
 - ④ พุดจาใส่ร้ายผู้อื่น
- ควรปฏิบัติต่อผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศอย่างไร
 - ① ขอมรับและเคารพในสิ่งที่เขาเป็น
 - ② กลั่นแกล้งเมื่อมีโอกาส
 - ③ ไม่พุดด้วย ไม่เล่นด้วย
 - ④ แสดงท่าทางรังเกียจ
- สาเหตุใดที่ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่แตกต่างกันตามธรรมชาติ
 - ① การรับประทานอาหาร
 - ② การออกกำลังกาย
 - ③ สิ่งแวดล้อม
 - ④ สอว์โมนเพศ
- ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ในทางที่ดี
 - ① ต้องการให้ผู้อื่นขอมรับตนฝ่ายเดียว
 - ② เวลาโกรธเพื่อนจะใช้เสียงดัง
 - ③ ร้องไห้ฟูมฟายเวลาเสียใจ
 - ④ ให้อภัยเมื่อเพื่อนทำผิด
- ข้อใดคือการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางด้านสังคมที่ดี
 - ① ทำงานกลุ่มร่วมกับเพื่อนได้ดี
 - ② รับประทานอาหารกลางวันทุกวัน
 - ③ เดินกลับบ้านคนเดียวเป็นประจำ
 - ④ เข้าห้องสมุดในช่วงเวลาว่างทุกครั้ง



6. เมื่อนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจะปฏิบัติตนอย่างไร

- ① ปรึกษาแพทย์
- ② รับประทานอาหารให้มากที่สุด
- ③ ขอมรับและปรับตัวอย่างถูกต้องวิธี
- ④ พยายามทำให้มีรูปร่างเหมือนเพื่อน

7. ถ้านักเรียนไม่ยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ของตนเองจะเกิดผลอย่างไร

- ① มีเพื่อนมาก
- ② กรอบครัวภูมิใจ
- ③ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
- ④ ใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

8. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเมื่อเกิดสิว

- ① หายาแก้สิวมารับประทาน
- ② ใช้โฟมล้างหน้าที่ช่วยรักษาสิว
- ③ ไม่ต้องทำอะไรปล่อยไปตามธรรมชาติ
- ④ ใช้น้ำสะอาดล้างหน้า แล้วใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้ง

9. ข้อใดไม่ใช่วิธีการดูแลสุขอนามัยทางเพศ

- ① ทำความสะอาดอวัยวะเพศทุกครั้งเมื่ออาบน้ำ
- ② พยายามเล่นกลั่มเพื่อให้กลั่มเนื้อแข็งแรง
- ③ ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและเช็ดหน้าให้แห้ง
- ④ สวมใส่ชุดชั้นในที่สะอาด

10. นักเรียนควรวางตัวอย่างไรให้เหมาะสม

- ① พูดไม่มีหางเสียง
- ② มีกิริยาท้าวร้าว รุนแรง
- ③ ถูกถูกเหยียดหยามผู้อื่น
- ④ มีความเข้มแข็ง เป็นผู้นำ และเป็นที่พึ่งแก่ผู้อื่น