



ชื่อ- นามสกุล.....

ชั้น.....เลขที่.....

แบบทดสอบ วิชา พลศึกษา

เรื่อง การเคลื่อนไหวร่างกายอยู่กับที่ การเคลื่อนที่ และใช้อุปกรณ์

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และ X หน้าข้อที่ผิด

.....1. การเคลื่อนไหวร่างกายมี 3 แบบ คือ แบบอยู่กับที่ เคลื่อนที่ และใช้อุปกรณ์

.....2. การนั่งเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่

.....3. เด็กชายโตเลียงลูกบาสเกตบอลเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์

.....4. การลุก - นั่ง เป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่

.....5. มอสและเบสเตะบอลส่งไปมาเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์

.....6. ยืนหมุนหัวไหล่เป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบอยู่กับที่

.....7. การกระโดดไปข้างหน้าเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่

.....8. แก้มกลิ้งตัวไปข้างหน้าเป็นการเคลื่อนไหวแบบอยู่กับที่

.....9. ริ้งเก็บของเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์

.....10. การคลานเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบอยู่กับที่