

หน่วย...ชีวิตของมนุษย์และสัตว์



ใบงานที่...2

คำชี้แจง : จงเติมชื่ออาหารลงในหมวดหมู่ให้ถูกต้อง

หมู่ที่ 1 โปรตีน

1.
2.
3.

หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต

1.
2.
3.

หมู่ที่ 3 วิตามินและเกลือแร่จากผัก

1.
2.
3.

หมู่ที่ 4 วิตามินและเกลือแร่จากผลไม้

1.
2.
3.

เนื้อหมู	ปลา	นม
กะทิ	เผือก	ข้าว
คะน้า	ผักบุ้ง	ตำลึง
เนย	น้ำมันพืช	ส้ม
องุ่น	มะละกอ	ขนมปัง

หมู่ที่ 5 ไขมัน

1.
2.
3.

ชื่อ.....

เลขที่.....