

## MASAKAN RIMBA

### SALAD SAYUR

1. Apakah nama makanan yang ditunjukkan di bawah?



S    L    D    S    R

## KHASIAT SALAD SAYUR

berat badan.

kolestrol

Alzheimer

sembelit

awet muda.

1. Salad sayur dapat menurun
2. Ia juga menurunkan dalam badan kita.
3. Salad sayur dapat mencegah diri kita dari masalah
4. Selain itu, ia juga dapat mencegah kita daripada risiko penyakit
5. Tambahan pula, salad sayur juga dapat membuatkan kita kelihatan