

A árbore da autoestima

INSTRUCCIÓNS

FROITOS

*Os logros que conseguiches
(Aprobei esta materia tan difícil para min,
superei o medo ás alturas, aprendín a
montar en bicicleta sen ruedines, saquei
adiante unha lámina complicada, fun capaz
de dicirle a esta persoa o que pensaba,
terminei a primaria con boas notas,
consegui entrar no equipo,...)*

RAMAS

*As cousas que se che dan ben
(Dáseme ben cantar, escoitar aos
demais, xogo ben ao voleibol,
teño boa oratoria, dánseme ben
as matemáticas, teño moita
imaxinación, son boa escribindo,
fago uns debuxos xeniais etc.)*

O TEU NOME

*Pon aquí o teu
nome*

RAÍCES

*Calidades ou características positivas
Son xeneroso? Leal? Creativo tal
vez? Teño uns ollos bonitos? Sorrío
e son alegre?)*

A árvore da autoestima

