

# Lembar Kerja Peserta Didik

## Organ dan Mekanisme Respirasi Manusia

Nama :

Kelas :

**Wacana**

Sumber : <https://youtu.be/Xj98xA0NOfc>

# Kegiatan



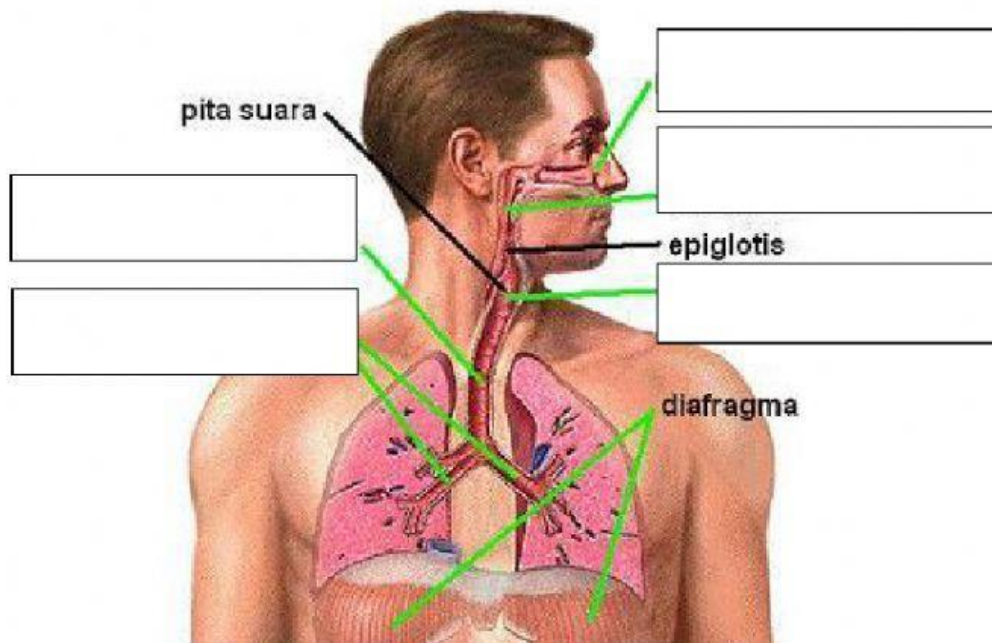
## Pencetusan Ide

1. Berdasarkan video pada wacana, kemukakanlah ide-idemu mengenai struktur dari masing-masing organ pernapasan pada manusia!

**JAWABAN**

## Penstrukturan Ide

2. a. Lengkapilah keterangan gambar di bawah ini dengan memilih salah satu nama organ yang benar!



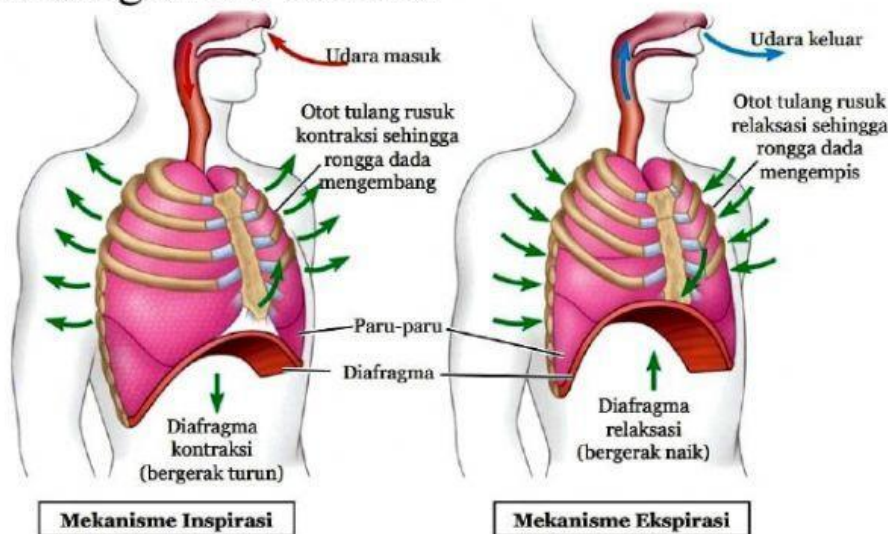
Sumber : <https://images.app.goo.gl/organpernapasanmanusia>

- b. Berdasarkan jawabanmu pada pertanyaan 2.a, jelaskan fungsi dari masing-masing organ pernapasan tersebut!  
(Analisis kembali video pada wacana)

**JAWABAN**

## Pencetusan Ide

3. Perhatikan gambar berikut!



Sumber : <https://images.app.goo.gl/dUaD3vsmDNsDUvqP9>

Berdasarkan gambar di atas, lengkapi tabel perbedaan inspirasi dan ekspirasi pada pernapasan dada dan pernapasan perut berikut ini!

| Pernapasan Dada                      |                                                                     | Pernapasan Perut            |                                                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Inspirasi                            | Ekspirasi                                                           | Inspirasi                   | Ekspirasi                                                             |
| Otot antar tulang rusuk berkontraksi |                                                                     |                             | Diafragma relaksasi                                                   |
|                                      | Tulang rusuk turun                                                  |                             | Diafragma naik                                                        |
| Volume rongga dada membesar          |                                                                     | Volume rongga dada membesar |                                                                       |
|                                      | Tekanan dalam rongga dada menjadi lebih besar daripada tekanan luar |                             | Tekanan didalam rongga dada menjadi lebih besar daripada tekanan luar |
| Udara masuk                          |                                                                     |                             | Udara keluar                                                          |

## Penstrukturan Ide

4. Perhatikan video berikut ini!



Sumber : <https://youtu.be/9whl-629ffA>

Video di atas merupakan seseorang yang bernyanyi dengan teknik pernapasan perut. Menurutmu apa saja alasan yang membuat kebanyakan penyanyi sering menggunakan pernapasan perut dibandingkan pernapasan dada?

**JAWABAN**

## Pengaplikasian Ide

5. Perhatikan video berikut ini!



Sumber : <https://youtu.be/PkbfYHZVvls>

Fenomena tersedak seperti video di atas seringkali kita jumpai di sekitar kita. Berdasarkan fenomena tersebut apakah ada kaitannya antara tersedak dengan bioproses yang terjadi pada sistem respirasi manusia? Jelaskan! Lalu upaya apa yang harus kamu lakukan sebagai pertolongan pertama jika ada orang di sekitarmu yang tersedak?

**JAWABAN**

## Refleksi

1. Struktur dan fungsi organ respirasi pada manusia.
2. Mekanisme respirasi pada manusia.

## Kesimpulan

Buatlah kesimpulan mengenai struktur dan fungsi organ respirasi serta mekanisme respirasi pada manusia!

Setelah selesai menjawab semua pertanyaan, klik tombol  
**“Finish!!”** dibawah ini!