

ใบงาน วิชาการงานอาชีพ

เรื่อง การเตรียมส่วนประกอบในอาหาร

ชื่อ..... ชั้น..... เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมหมายเลขลำดับหลักการเตรียมอาหารประเภทผักให้ถูกต้อง

.....ล้างผักให้สะอาด ผักประเภทใบ
ให้เด็ดออก เช่น ผักกาด กะเพรา



.....ใช้มีดตัดชิ้นที่ซ้ำ เน่า
กินไม่ได้ ออก



.....เด็ดใบ หั่นผัก หรือ
ปลอกเปลือกผัก ตามความ
ต้องการ



.....เมื่อล้างผักเสร็จแล้ว วาง
ในตะกร้าหรือตะแกรงวางให้ผัก
สะเด็ดน้ำ ผักจะไม่ซ้ำ

