



Hari :

Tarikh :

Nama :

Pilih kumpulan makanan yang betul.

	Vitamin Karbohidrat
	Vitamin Karbohidrat
	Vitamin Karbohidrat
	Vitamin Karbohidrat

Pilih jawapan yang betul.

1. Ali cepat letih. Ali kekurangan _____

Vitamin

Karbohidrat

2. Kulit Aini berjerawat. Aini perlu banyak makan

Vitamin

Karbohidrat

3. Mimi tidak suka makan nasi. Mimi perlu makan apa
untuk menggantikan nasi.

roti

telur

4. Nasi merupakan kumpulan makanan _____

Vitamin

Karbohidrat

5. Siti selalu demam dan selesema. Siti perlu banyak makan _____

Vitamin

Karbohidrat

6. Vitamin boleh membantu kita untuk _____

menambahkan tenaga

kekal sihat

7. Vitamin _____ dapat membantu kita untuk mengelakkan selesema.

Vitamin A

Vitamin C

