

Isikan tempat kosong berdasarkan jawapan yang diberi

2 hingga 3 minggu	<u>tergelincir</u>	sendi dan ligamen
<u>Balut</u>	Tuam sejuk	<u>tidak rata</u>

- 1) Antara punca terseliuh ialah terpijak permukaan yang dan
pada lantai licin
- 2) Terseliuh disebabkan cedera pada
.....
- 3) Tempoh untuk sembuh ialah
.....
- 4) Cara rawatan jika terseliuh ialah
..... menggunakan ais selama
lebih kurang 10 minit setiap 2 jam
- 5) Antara bantu mula awal ialah
bahagian yang cedera