

4.0 Keluargaan

STANDARD PEMBELAJARAN

- Menjelaskan kepentingan komunikasi dan masa berkualitas bersama-sama keluarga.
- Menjana ide-cara mengatasi ketegangan perhubungan dalam keluarga.



Komunikasi berkesan merupakan asas kepada kecermerlangan dalam kehidupan berkeluarga. Terdapat dua bentuk komunikasi dalam keluarga iaitu komunikasi verbal dan bukan verbal.



Padankan yang berikut

Komunikasi verbal

Komunikasi bukan verbal

Melibatkan ekspresi wajah, menggunakan anggota badan seperti mata, tangan, senyuman dan bersalaman

Melibatkan percakapan untuk menyampaikan mesej kepada penerima

Kepentingan Komunikasi dan Masa Berkualiti Bersama Keluarga

Komunikasi dalam sesebuah keluarga penting untuk mewujudkan kefahaman dan sikap toleransi dalam keluarga. Kepentingan komunikasi dapat dilihat apabila dijadikan penanda aras bagi seluruh interaksi antara manusia sama ada berbentuk individu, keluarga dan masyarakat. Komunikasi berfungsi sebagai satu medium perhubungan dalam keakraban hubungan keluarga seperti adik-beradik, ibu bapa, saudara mara, kakak, abang dan lain-lain. Antara aktiviti yang boleh dilakukan bersama-sama keluarga seperti yang berikut:



Aktiviti seperti riadah dan rekreasi bukan hanya dapat menyihatkan tubuh badan dan melepaskan tekanan kerja tetapi juga dapat merapatkan ikatan kekeluargaan. Berkumpul dalam suasana yang mesra akan mengeratkan hubungan kekeluargaan.



Keluarga yang akrab akan meluangkan masa bersama-sama. Keadaan ini dapat mewujudkan keceriaan dan membantu merapatkan hubungan keluarga.



Melalui aktiviti yang sering dilakukan bersama-sama keluarga seperti bergotong-royong membersihkan halaman rumah, aktiviti berkelah, barbeku atau jamuan keluarga akan mewujudkan perhubungan yang mesra. Komunikasi yang dibina dalam aktiviti ini dapat menjalinkan ikatan kekeluargaan.

TP2

Padankan kepentingan komunikasi dan kualiti keluarga dengan tujuan yang betul

Mendidik ke arah kebaikan

- Membetulkan kesilapan ahli keluarga.
- Memberikan sokongan moral kepada ahli keluarga yang menghadapi situasi yang kurang baik.

Membetulkan kesilapan

- Memberikan nasihat dan teguran yang berguna.
- Menunjuk ajar tentang kekurangan dalam diri seseorang individu.

Merapatkan jurang antara generasi

- Menjadikan keluarga yang boleh berkongsi berita gembira dan sedih pada bila-bila masa.
- Memberikan teguran yang membina kepada anak-anak.

TP2

Isu Kehidupan Berkeluarga

1

Keganasan rumah tangga melibatkan penderaan secara fizikal, mental, emosi, seksual dan spiritual. Keganasan rumah tangga boleh berlaku atas beberapa sebab. Antaranya, tiada keharmonian dan persefahaman dalam rumah tangga, latar belakang keluarga yang berlainan, masalah ekonomi, cemburu melampau terhadap pasangan, masalah mental dan yang penting kurangnya didikan agama.

2

Cabaran hidup pada era globalisasi ini menyebabkan kebanyakan ibu bapa sibuk mengejar harta sehinggakan mereka lupa tentang tanggungjawab mereka membimbing anak-anak. Akibat terlalu sibuk dalam memenuhi tuntutan hidup, ibu bapa tidak banyak meluangkan masa dengan keluarga. Implikasinya, anak-anak berasa dipinggirkan dan diketepikan. Anak-anak dengan mudah akan terjebak dalam aktiviti yang tidak sihat seperti merokok, melepak dan vandalisme.

3

Ibu atau bapa tunggal terpaksa menjaga anak secara bersendirian. Bebanan menguruskan anak dan bekerja membuatkan mereka tertekan. Tekanan akan menyebabkan hubungan dengan anak menjadi tegang.

4

Kesan daripada perceraian menyebabkan anak-anak kekurangan kasih sayang dan tertekan kerana terpaksa berpisah daripada ibu atau bapa. Suami atau isteri yang bercerai juga mempunyai emosi yang tidak stabil.

5

Kahwin kontrak bermaksud menetapkan tempoh waktu dalam sesuatu perkahwinan. Hal ini membawa banyak masalah seperti hubungan kekeluargaan, hak penjagaan anak selepas habis kontrak, pembahagian harta pusaka dan tanggungjawab suami terhadap isterinya.



Implikasi Terhadap
Keluarga Akibat
Ketegapan Komunikasi

Pilih faktor yang menyebabkan ketegangan dalam keluarga dengan penerangan yang betul.

Kepincangan Keluarga

Ibu Bapa Tunggal

Keganasan Rumah Tangga

Perkahwinan Kontrak

Perceraian

TP4

LIVEWORKSHEETS

Cara Mengatasi Ketegangan Perhubungan dalam Keluarga

1

- ◆ Meluangkan masa untuk berbual bersama seisi keluarga supaya ikatan kekeluargaan menjadi erat.
- ◆ Menerangkan masalah yang dihadapi kepada ibu bapa dan berbincang dengan mereka untuk menyelesaikannya.

2

- ◆ Ibu bapa berusaha untuk meningkatkan sumber kewangan supaya mempunyai wang yang cukup untuk perbelanjaan.
- ◆ Menasihati ahli keluarga supaya berjimat cermat dalam berbelanja supaya ada tabungan yang diperlukan ketika kecemasan.

3

- ◆ Setiap ahli keluarga hendaklah mengamalkan sikap saling mengambil berat dan bertoleransi untuk melahirkan keluarga yang harmoni dan penuh dengan kasih sayang.
- ◆ Ahli keluarga juga harus melaksanakan hak serta tanggungjawab mereka dan mempelajari ilmu kekeluargaan supaya keluarga akan bahagia.

4

- ◆ Menyediakan peluang untuk anak melanjutkan pelajaran sehingga ke peringkat yang lebih tinggi.
- ◆ Memberikan pendidikan agama dan moral kepada anak-anak supaya berada di landasan yang betul.

Aktiviti Menjadikan Keluarga yang Bahagia dan Harmoni

Padankan jawapan yang betul

- ✓ Aktiviti sukan dapat meningkatkan tahap kecergasan serta melepaskan tekanan kerja (ibu bapa) dan sekolah (anak), meningkatkan prestasi pelajaran dan kerja masing masing.
- ✓ Semangat kerjasama dan tolong-menolong yang dibentuk melalui aktiviti bersukan boleh mengeratkan hubungan kekeluargaan.

Bersukan

- ✓ Meluangkan masa bercuti, berkelah atau memancing bersama agar dapat mewujudkan kemesraan antara ibu bapa dan anak.
- ✓ Riadah bersama dapat meningkatkan kemahiran berkomunikasi dalam sesebuah keluarga.

Aktiviti keagamaan

- ✓ Menghadiri aktiviti keagamaan secara berkala dapat membantu mengurangkan tekanan emosi dan depresi serta menjadikan seseorang itu tenang dan bahagia.
- ✓ Menyertai aktiviti keagamaan sebagai langkah membendung aktiviti atau kegiatan yang tidak bermoral dan mencipta suasana yang lebih berdisiplin sesuai dengan ajaran agama.

Aktiviti riadah

TP1