

LATIHAN

Isi tempat kosong di bawah berdasarkan jawapan di dalam kotak yang diberi. Tarik dan letak di tempat yang sesuai.

1. Semasa melakukan refleksologi, kaki dipegang dengan betul supaya _____ dapat dicapai dan _____.
2. Pegang kaki dengan _____.
3. Semasa urutan, _____ kaki dan memberi kekuatan pada tangan satu lagi untuk _____.
4. Gerakkan tangan yang memegang kaki dari tumit ke atas kaki secara _____.

titik reflek

dirangsang secara teratur

dua tangan

satu tangan menyokong

urutan menaik.

melakukan refleksologi

Padankan jawapan yang betul bagi Teknik refleksologi kaki yang dipelajari.

4 Teknik
Refleksologi
kaki yang betul



Ingham



Tradisional



Toe rotation



Rwo shur



Moden



Hook