

RENGGANGAN BADAN

Tandakan anggota pergerakan renggangan badan yang tepat.

1.



kepala

badan

2.



leher

bahu

3.



pinggang

bahu

4.



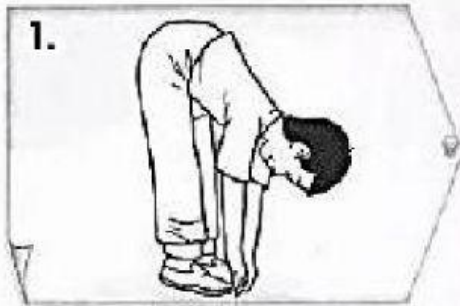
tangan

kaki

/4

REGANGAN BADAN

Padankan aktiviti renqangan dengan bahagian badan



Bahagian kaki



Bahagian tangan



Bahagian pinggang

REGANGAN BADAN

Padankan aktiviti renang dengan bahagian badan

berjalan

merangkak

ketingting

skip

berlari

melompat

