

โรงเรียนสารสาสน์วิเทศพระมณฑล

แบบฝึกหัด รายวิชาพลศึกษา เรื่อง การเคลื่อนไหวเบื้องต้น(การเคลื่อนไหวแบบมีอุปกรณ์)

ชั้นประถมศึกษาปีที่5 /Grade5

ชื่อ..... เลขที่.....ชั้น.....

คำชี้แจง: ให้นักเรียน ✓ ลงใน ☐ หน้าคำตอบที่ถูกต้อง

1.สนามที่ใช้ในกีฬาแชร์บอลควรใช้พื้นที่เท่าใด

☐ กว้าง15เมตร ยาว31เมตร

☐ กว้าง17เมตร ยาว43เมตร

☐ กว้าง16เมตร ยาว32เมตร

☐ กว้าง14เมตร ยาว44เมตร

2.คะแนนการเล่น ถ้าชุดลงตระกร้าจะได้ครั้งละกี่คะแนน

☐ 1คะแนน

☐ 2คะแนน

☐ 3คะแนน

☐ 4คะแนน

3.ผู้เล่นห้ามกระทำอะไรในการแข่งขัน

☐ วิ่ง

☐ กระโดด

☐ สไลด์

☐ สวมเครื่องประดับที่ก่ออันตรายแก่ผู้อื่น

4.กีฬาแชร์บอลควรมีตัวสำรองกี่คน

☐ 4 คน

☐ 5 คน

☐ 6 คน

☐ 7 คน

5.สิ่งที่ไม่ให้ผู้เล่นทำคือข้อใด

☐ ห้ามเลี้ยงส่งบอล

☐ ห้ามโยนบอล

☐ ห้ามวิ่ง

☐ ห้ามกระโดด

6.ผู้ตัดสินควรมีกี่คน

☐ 1 คน

☐ 2 คน

☐ 3 คน

☐ 4 คน

7.ผู้ตัดสินจะเป่านกหวีดเมื่อใด

☐ หกล้ม

☐ วิ่งชนกัน

☐ ชูศลูกบอลลงตระกร้า

☐ ลูกออก

8.เวลาการแข่งขันแบ่งเป็นกี่ครึ่ง

☐ 2 ครึ่ง

☐ 3 ครึ่ง

☐ 4 ครึ่ง

☐ 5 ครึ่ง

9.จากข้อ8.แบ่งเป็นครึ่งละกี่นาที

☐ 20 นาที

☐ 25 นาที

☐ 30 นาที

☐ 35 นาที

10.มาซีกี่นาทีจึงจะถูกปรับแพ้

☐ 12 นาที

☐ 13 นาที

☐ 14 นาที

☐ 15 นาที

11.ลูกบอลที่ใช้เล่นแชร์บอลควรมีขนาดเบอร์ใด

☐ 1-2

☐ 3-4

☐ 4-5

☐ 5-6

12.ผู้เล่นควรมีกี่คน

☐ 10 คน

☐ 11 คน

☐ 12 คน

☐ 13 คน

13.ข้อใดไม่ใช่อุปกรณ์ในการเล่นกีฬาแชร์บอล

☐ นก หวีด

☐ ตระกร้า

☐ แก้ว

☐ ถุงมือ

14.เมื่อเริ่มการแข่งขันต้องมีผู้เล่นลงในสนามกี่คน

☐ 12 คน

☐ 10 คน

☐ 9 คน

☐ 7 คน

15.ก่อนเล่นกีฬาแชร์บอลต้องทำอะไรก่อน

☐ ล้างมือ

☐ กินอาหาร

☐ อบอุ่นร่างกาย

☐ ค่อยเล่นกัน