



ชื่อ - สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามให้ถูกต้องสมบูรณ์

1. จงเรียงลำดับกลไกการหายใจเข้าและหายใจออก โดยเขียนตัวอักษรหน้าข้อความที่กำหนดไว้ลงในแผนผัง

- A. ปริมาตรของช่องอกเพิ่มขึ้น
- B. แก๊สออกซิเจนแพร่เข้าสู่เลือด แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์แพร่เข้าสู่ถุงลม
- C. อากาศเคลื่อนเข้าสู่ถุงลม
- D. อากาศเคลื่อนจากหลอดลมฝอยไปยังหลอดลมและท่อลมตามลำดับ
- E. ปริมาตรของช่องอกลดลง
- F. อากาศเคลื่อนที่เข้าสู่จมูก ไปยังท่อลม หลอดลม และหลอดลมฝอย ตามลำดับ
- G. อากาศเคลื่อนออกจากถุงลม
- H. อากาศเคลื่อนออกจากจมูก หายใจเข้า

หายใจเข้า

กล้ามเนื้อกะบังลมหดตัวและ
กระดูกซี่โครงเคลื่อนตัวสูงขึ้น



หายใจออก

กล้ามเนื้อกะบังลมคลายตัวและ
กระดูกซี่โครงเคลื่อนตัวต่ำลง



6. เพราะเหตุใดขณะออกกำลังกายอัตราการหายใจจึงเพิ่มขึ้น

ตอบ

.....

.....