ใบงานที่ 1 เรื่องสารอาหารและคาร์โบไฮเดรต

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น..... .....เลขที่.....

คำสั่ง ให้นักเรียนสืบค้น แล้วเติมคำตอบลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. ให้นักเรียนอธิบายความหมายของ “สารอาหาร” และ “อาหาร” .....

.....

2. สารอาหารแบ่งออกเป็นกี่ประเภท อะไรบ้าง.....

.....

3. เพราะเหตุใด สารอาหารที่ไม่ให้พลังงานจึงจำเป็นต่อร่างกาย.....

.....

4. คาร์โบไฮเดรต (carbohydrate) เป็นสารอาหารที่มีความสำคัญอย่างไร.....

.....

5. ให้นักเรียนยกตัวอย่างอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตเป็นองค์ประกอบหลักมา 5 ชนิด.....

.....

6. คาร์โบไฮเดรต 1 กรัม ให้พลังงานเท่าใด.....

.....

7. คาร์โบไฮเดรตแบ่งออกเป็นกี่ประเภท อะไรบ้าง.....

.....

8. ธาตุใดบ้างที่เป็นองค์ประกอบของคาร์โบไฮเดรต.....

9. หน่วยย่อย (monomer) ที่ประกอบขึ้นเป็นคาร์โบไฮเดรตชนิดต่าง ๆ คืออะไร.....

LIVEWORKSHEETS

10. ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางนี้ให้ถูกต้อง

ชนิดของน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวที่ทำให้ปฏิกิริยากัน	น้ำตาลโมเลกุลคู่ที่เกิดขึ้น	แหล่งที่พบน้ำตาลโมเลกุลคู่	ประโยชน์ของน้ำตาลโมเลกุลคู่
กลูโคส + ...	มอลโทส	.....	.....
.....+.....	ซูโครส	.....	ให้พลังงาน
.....+กาแลกโทส	.....	น้ำนม	.....

11. เพราะเหตุใดร่างกายจึงดูดซึมน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวเข้าสู่กระแสเลือดได้.....

12. น้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวชนิดใด ร่างกายสามารถดูดซึมและนำไปใช้ประโยชน์มากที่สุด.....

13. คาร์โบไฮเดรตชนิดใด ที่ร่างกายมนุษย์ไม่สามารถย่อยได้.....เพราะเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น.....

14. สารเคมีที่ใช้ทดสอบคาร์โบไฮเดรตประเภทน้ำตาลคือ.....จะต้องเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไรจึงจะแสดงว่าอาหารมีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ.....

ยกเว้นน้ำตาลชนิดใดที่ทดสอบด้วยวิธีดังกล่าวแล้วไม่เกิดการเปลี่ยนแปลง.....

15. สารเคมีที่ใช้ทดสอบคาร์โบไฮเดรตประเภทแป้งคือ.....จะต้องเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไรจึงจะแสดงว่าอาหารมีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ.....

LIVEWORKSHEETS