

ETIKA BATUK & BERSIN



Jangan berkongsi sapu tangan
atau tuala dengan orang lain



Pakai penutup
mulut & hidung



Tutup hidung & mulut
anda dengan tisu/sapu
tangan ketika batuk/
bersin.

Buangkan tisu
ke dalam bakul
sampah



Palingkan
muka daripada
orang lain &
makanan



Elakkan
menyentuh
muka, hidung
atau mulut



Elakkan pergi
ke tempat
sesak



UKK MOH

Sumber: Info Sihat