

BALINGAN - LONTARAN BERKUASA

Sila jawab soalan di bawah.

1. Apakah acara padang di dalam olahraga yang anda pelajari pada hari ini?

2. Apakah yang dimaksudkan dengan *power position*?

Power position ialah _____

3. Berapakah sudut pelepasan peluru yang sesuai ?

4. Senaraikan dan namakan 3 fasa di dalam permainan lontaran berkuasa?

(a) _____

(b) _____

(c) _____