

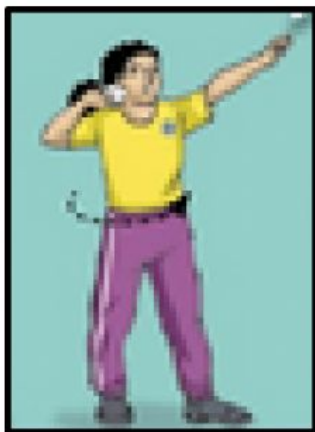
PJK TAHUN 4 PENDIDIKAN KHAS

- Melontar Objek Berbentuk Sfera Dari Posisi Berdiri Dengan Rotasi Pinggul

Padankan gambar dengan keterangan yang betul.



Tangan yang melontar bola
halakan ke hadapan.
Badan dalam kedudukan rehat.



Berdiri tegak dan kaki dibuka.
Tangan yang memegang bola
berada di bahagian tepi telinga.



Tangan yang tidak memegang
bola halakan ke hadapan.
Pinggul bergerak dengan rotasi
dari belakang ke hadapan.