



SCIENCE CLASSROOM

p6



เรื่อง อาหารและระบบย่อยอาหารใบงานที่ 3 อาหาร 5 หมู่ (ว 1.2 ป.6/1)

ฉันชื่อ.....ชั้น ป.6/.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำชื่ออาหารไปเติมคำตอบลงหมวดหมู่ให้ถูกต้อง

ปลา
ผักกาด
หมูทอด

ข้าวสุก
บิทรุก
มะละกอ

นมเปรี้ยว
สตอเบอร์รี่
แซนวิช

ผักบุ้ง
อกไก่
ไข่ตุ๋น

กล้วย
น้ำมันหมู
นมวัว

น้ำตาล
หัวหอม
ขนมปังปิ้ง



โปรตีน

.....

.....

.....

คาร์โบไฮเดรต



.....

.....

.....



ไขมัน

.....

.....

.....



วิตามินเกลือแร่จากผัก

.....

.....

.....



วิตามินเกลือแร่จากผลไม้

.....

.....

.....

