

## วิชาสุขศึกษา

### เรื่อง หลักการเคลื่อนไหวร่างกาย

ชื่อ.....ชั้นป.....

คำสั่งให้นักเรียนนำคำไปเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

การรับแรง

การใช้แรง

ความสมดุล

1.....การต่อตัว

2.....การกระโดดเชือก

3.....การเตะลูกบอล

4.....การทำท่าหกกบ

5.....การเดิน

6.....การขว้างลูกบอล

7.....ยืนกระต่ายขาเดียว

8.....การเตะลูกบอล

9.....การต่อตัว 3 คน

10.....การวิ่งออกกำลังกาย

