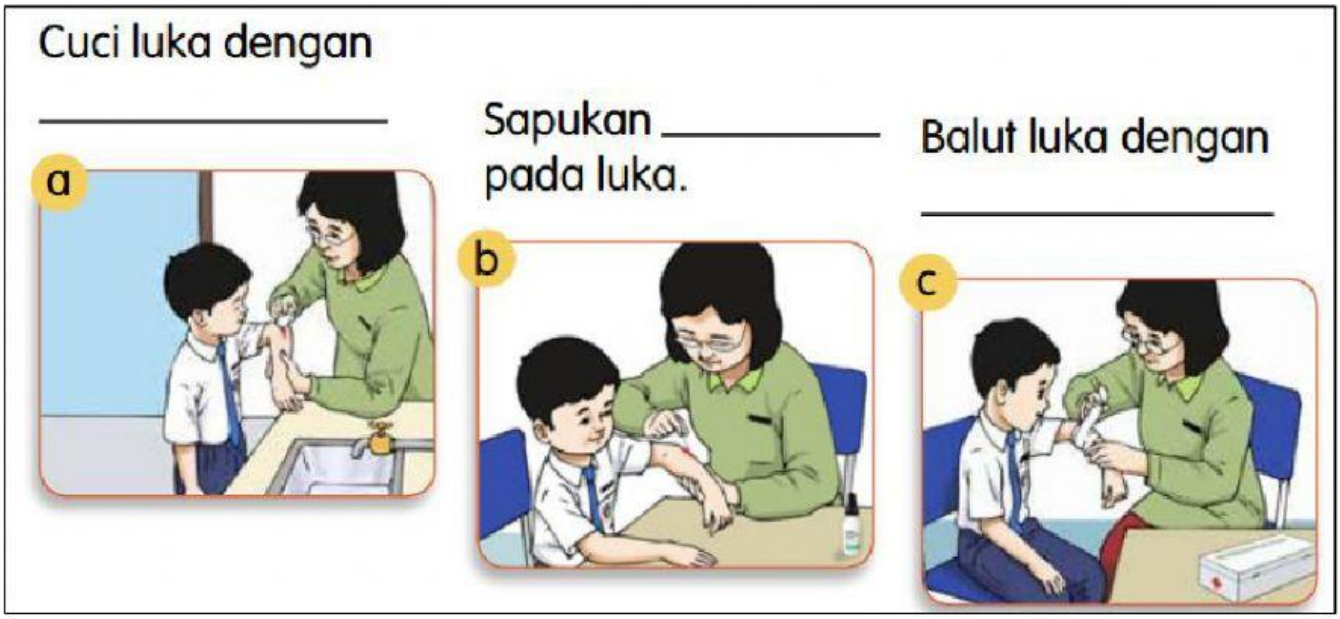
PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

TAJUK: KECEDERAAN RINGAN: BANTU MULA

NAMA: KELAS:

1. Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai. (Gerakkan jawapan pada ruangan kosong).

Krim antiseptik | **Kain balut/plaster** | **Kain dan air bersih**



2. Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai. (Pilih jawapan yang diberi dengan tepat).

Cara-cara untuk merawat luka lebam atau bengkak/benjol.

Langkah 1: _____ bahagian anggota yang cedera.

Langkah 2: Letakkan _____ pada bahagian tersebut.

Langkah 3: Tekankan ais pada bahagian yang bengkak/benjol/lebam untuk berikan tekanan padanya.

Langkah 4: _____ anggota tersebut.

LIVEWORKSHEETS