

Nama: _____

Kelas: 6M

Tarikh: 23 Ogos 2021

Teknik Asas Memadang

Pilih teknik asas memadang yang sesuai berdasarkan gambar.



Kemahiran Menahan Bola

Padankan gambar di bawah dengan pernyataan yang sesuai.



Tahan serap aras atas dengan bet silinder.



Tahan serap aras bawah dengan bet leper.

Penahan Bijak

Pilih jawapan yang sesuai dengan pilihan jawapan yang diberi.

pancang

pemukul

penangkap

pembaling

