UJI MINDA

Jawab semua soalan di bawah.

NAMA:.....

KELAS:.....

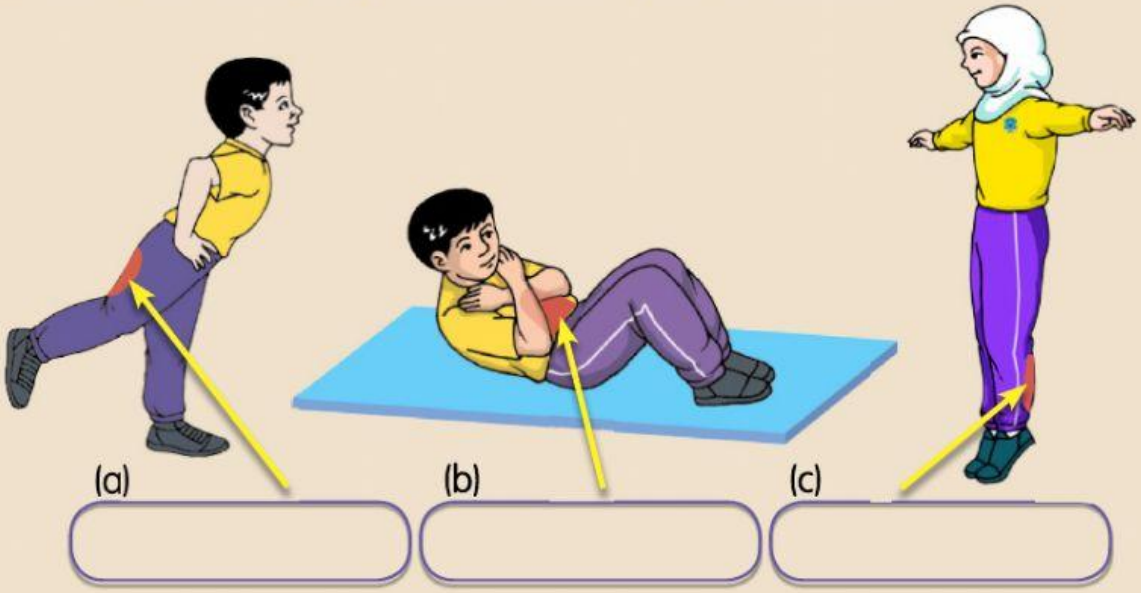
1. Apakah perkaitan antara kadar nadi pemulihan dengan kapasiti aerobik?

_____

_____

_____

2. Namakan otot yang ditandai dalam gambar di bawah.



3. Senaraikan nama setiap ujian yang dilakukan dalam ujian SEGAK.

(a) _____

(b)_____

(c)_____

(d)_____

(e)_____

LIVEWORKSHEETS