

แบบฝึกหัดวิชาบาสเกตบอล ม.3

เรื่อง ทักษะการ lay up

ชื่อ

ชั้น

เลขที่

ครูผู้สอน นายวิทยา ศรีบุญเรือง

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วเลือกกล่องข้อความที่ตรงกับเนื้อหา

1. การ Lay up หมายถึง การวิ่งกระโดดยิง ☐ True ☐ False
2. คนที่ถนัดเท้าขวาจะต้องก้าวเท้าซ้ายไปก่อนในจังหวะแรก ☐ True ☐ False
3. คนที่ถนัดเท้าขวาจะต้องก้าวเท้าซ้ายไปก่อนในจังหวะแรก ☐ True ☐ False
4. จังหวะปล่อยบอลในการ Lay up นิยมปล่อยบอลมือเดียว ☐ True ☐ False
5. เมื่อถึงจะหวักระโดดคนที่ถนัดเท้าขวาจะต้องยกเท้าขวาขึ้นมา ☐ True ☐ False
6. ทักษะการ Lay up ถือเป็นการยิงประตูอีกแบบหนึ่ง ☐ True ☐ False
7. เมื่อถึงจังหวะปล่อยบอลคนที่ถนัดขวาจะต้องยกมือซ้ายเพื่อปล่อยบอล ☐ True ☐ False
8. การ Lay up ได้ 1 คะแนน ☐ True ☐ False
9. การ Lay up สามารถก้าวขาได้เกิน 3 ก้าว ☐ True ☐ False
10. การปล่อยบอลสามารถปล่อยได้ทั้งแบบคว่ำมือและแบบหงายมือ ☐ True ☐ False