

按顺序排列，男女生在青春期时身体所发生的变化。

A 生殖器增大

C 喉结会突出

E 月经来潮

G 出现遗精

I 睾丸和阴茎开始增大增长

K 声音变得尖而圆润

B 脸上长出胡须，手、腿和胸部开始长毛发

D 骨盆变大，臀部开始变圆

F 声音变得低沉浑厚

H 肩和胸变宽，肌肉也变得较结实

J 乳房发育，胸部变大

1



2



在我们成长的每个阶段都长得（ 一样 、 不一样 ），所以我们得了解各种变化，让我们有心理准备，开朗地迎接青春期。

