

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1 (Minggu 27 - pdpr)

Nama: _____

Pilih pergerakan yang sesuai berdasarkan gambar yang diberi.



Aktiviti putaran



Guling sisi

Putaran menegak
separa

Guling balak

Renggang

Putaran menegak
penuh

TAHAP
PENGUASAAN

4

Mengenal pasti perubahan kedudukan / posisi tubuh
setiap pergerakan yang dilakukan.

☐ Menguasai

☐ Belum
Menguasai

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 27 - pdpr)

Nama: _____

Terangkan cara penyakit bawaan kuman merebak.



Makanan
tercemar

Berkongsi
tuala

Tidak tutup
mulut Ketika
bersin

Tidak kerap
mencuci tangan

Tidak memakai
kasut Ketika
bermain



TAHAP
PENGUASAAN

5

Menghubungkan kesesuaian cara kuman merebak dengan cara mengelak jangkitan penyakit berjangkit,

Menguasai

Belum
Menguasai